

DENTAL HAND HAND BOOK



Dr. Uma Muralidhar



Preface

A smile is a gift that lights up any face and brightens every moment. It's often said, **"A smile is the most beautiful curve on a person's face."** To maintain this natural treasure, proper dental care is essential for people of all ages—from curious toddlers to the wise elderly. This handbook is your companion in achieving and maintaining a healthy, radiant smile. Packed with easy-to-follow tips and practical advice, it covers everything from daily dental care routines to insights on managing conditions that affect your teeth and gums. Whether you're looking to prevent dental issues or seeking guidance on treatment and management, this guide is here to support you every step of the way. Remember, with the right care, your smile can shine brightly throughout your life. Let's embark on this journey to nurture and protect the beautiful pearls gifted to us by nature.

Happy smiling!

Dr. Uma Muralidhar

ಪರಿಚಯ

ನಗು ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆ, ಇದು ಯಾವುದೇ ಮುಖವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹೃದಯವನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. "ನಗು ಎಂಬುದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಖದ ಅತಿ ಸುಂದರವಾದ ವಕ್ರತೆಯಾಗಿದೆ" ಎಂದು ತಾವು ಕೇಳಿರಬಹುದು. ಈ ಸಹಜ ಆಭರಣವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು, ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದವರೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೂ ಸರಿಯಾದ ದಂತ ಆರೈಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕೈಪಿಡಿ ನಿಮ್ಮ ನಗು ಸದಾ ತಾಜಾ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ದಿನನಿತ್ಯದ ದಂತ ಆರೈಕೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಸುತ್ತಿನ ರಜ್ಜುಗಳನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳೊಂದಿಗೆ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ದಂತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಾ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತೀರಾ ಎಂಬುದೇ ಇರಲಿ, ಈ ಕೈಪಿಡಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲೂ ನಿಮಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ, ನಿಮ್ಮ ನಗು ಜೀವನದ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗುವುದು ಖಚಿತ.

ಇನ್ನೇ ಮುಂದೆ, ನಮಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದ ಲಭಿಸಿದ ಈ ಸುಂದರ "ಮುತ್ತುಗಳ" ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣ.

ಸದಾ ನಗುತ್ತಿರಿ!

ಡಾ. ಉಮಾ ಮುರಳಿಧರ್

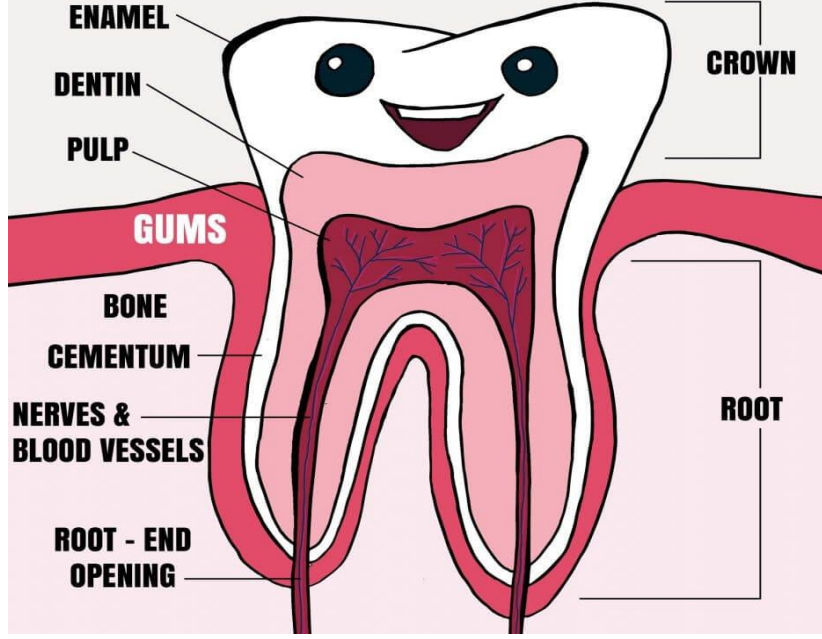


HEALTHY TEETH HEALTHY LIFE

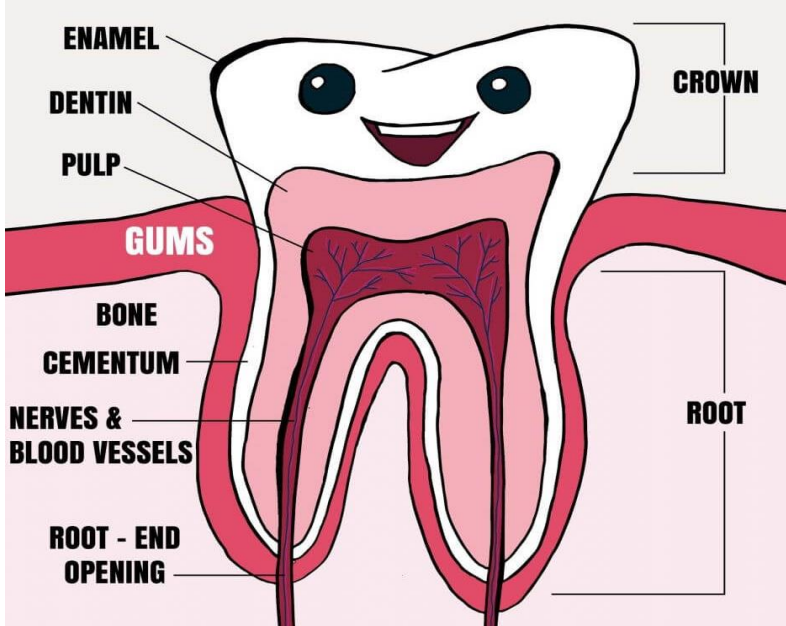


ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹಲ್ಲುಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ

TOOTH ANATOMY



ಹಲ್ಲಿನ ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ



ದಂತದ ರಚನೆ

ಎನಾಮೆಲ್ (Enamel): ಹಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಹೊರಗೆ ಕವಚದಂತೆ ಇರುವ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕ ಪದರ. ಇದು ದಂತದ ಉಪ್ಪುಂದಿಕೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಡೆಂಟಿನ್ (Dentin): ಎನಾಮೆಲ್‌ನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸ್ವಲ್ಪ ತಟಸ್ಥ ಮತ್ತು ನಾಜೂಕಾದ ಪದರ, ಇದು ದಂತದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಪಲ್ಪ್ (Pulp): ದಂತದ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಮೃದುವಾದ ಭಾಗ, ಇದರಲ್ಲಿ ನರಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.

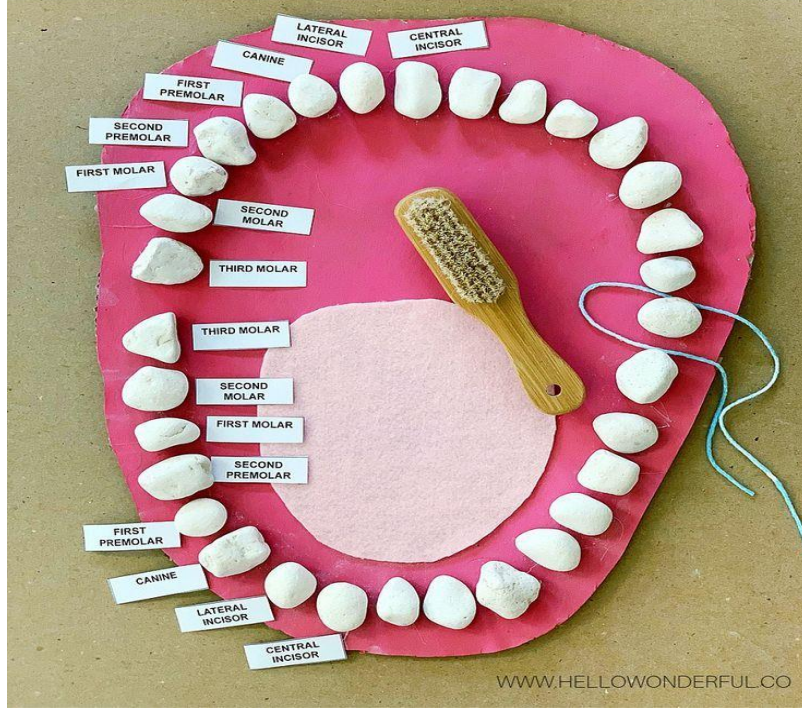
ಸಿಮೆಂಟ್ (Cementum): ಹಲ್ಲಿನ ಬೇರುವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಪದರ.

ಪೆರಿಯೋಡಾಂಟಲ್ ಲೀಗಮೆಂಟ್ (Periodontal Ligament): ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲಿನ ಗವಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸಂಬಂಧಕ ಟಿಷ್ಯೂ, ಇದು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

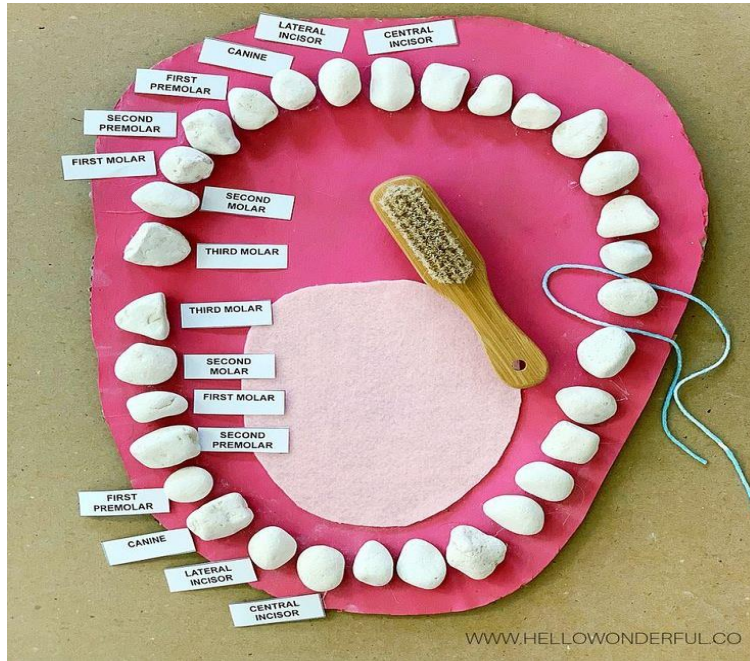
ರೂಟ್ (Root): ಹಲ್ಲಿನ ಗವಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಭಾಗ, ಇದು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಹಿಡಿದಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕ್ರೌನ್ (Crown): ಹಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಕಾಣುವ ಭಾಗ, ಇದು ಆಹಾರವನ್ನು ಚೆಬ್ಬಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.

MOUTH ANATOMY LEARNING ACTIVITY



ಬಾಯಿಯ ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಕಲಿಕೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆ



Infants And Toddlers

The first set of teeth (primary or baby teeth) are critical for early speech development, eating, and maintaining space for adult teeth.



ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವವರು

ಹಲ್ಲಿನ ಮೊದಲ ಸೆಟ್ (ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಅಥವಾ ಮಗು ಹಲ್ಲುಗಳು) ಶಿಶುಗಳ ಮಾತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಆಹಾರ ತಿನ್ನುವುದು, ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



An
EARLY START
is a **SMART
START**



Start cleaning gums before teeth appear with a soft, damp cloth

Wipe Gums Before Teeth Appear

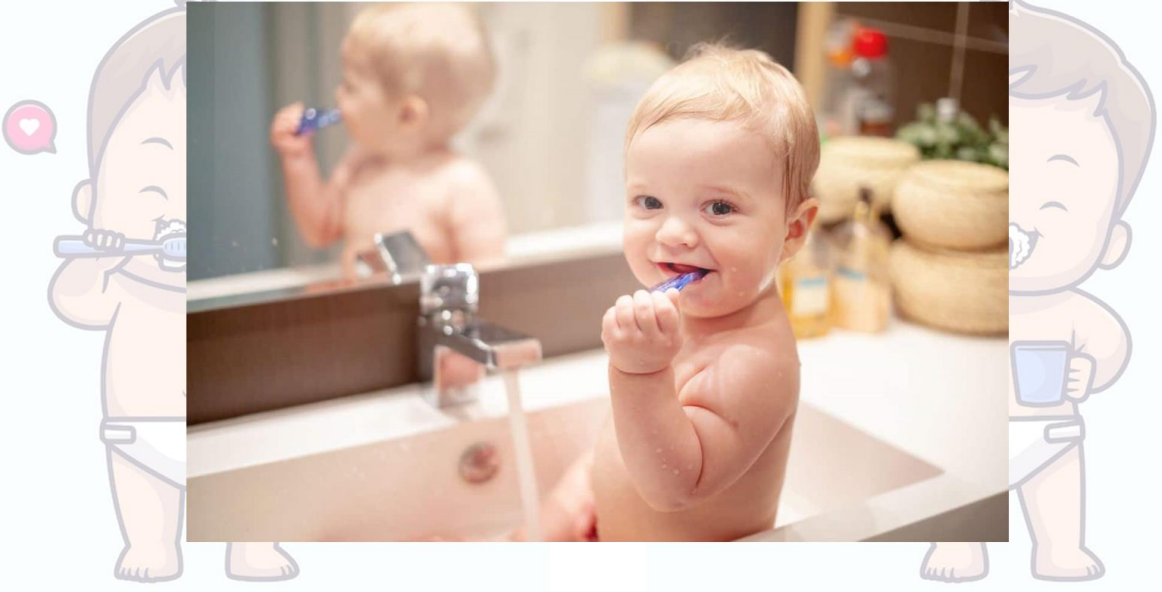
ಆರಂಭದ ಶುರುವು
ಎಲ್ಲ ಸಮಯಕ್ಕೂ
ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಶುರು.

ಹಲ್ಲುಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು
ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಒರೆಸಿ

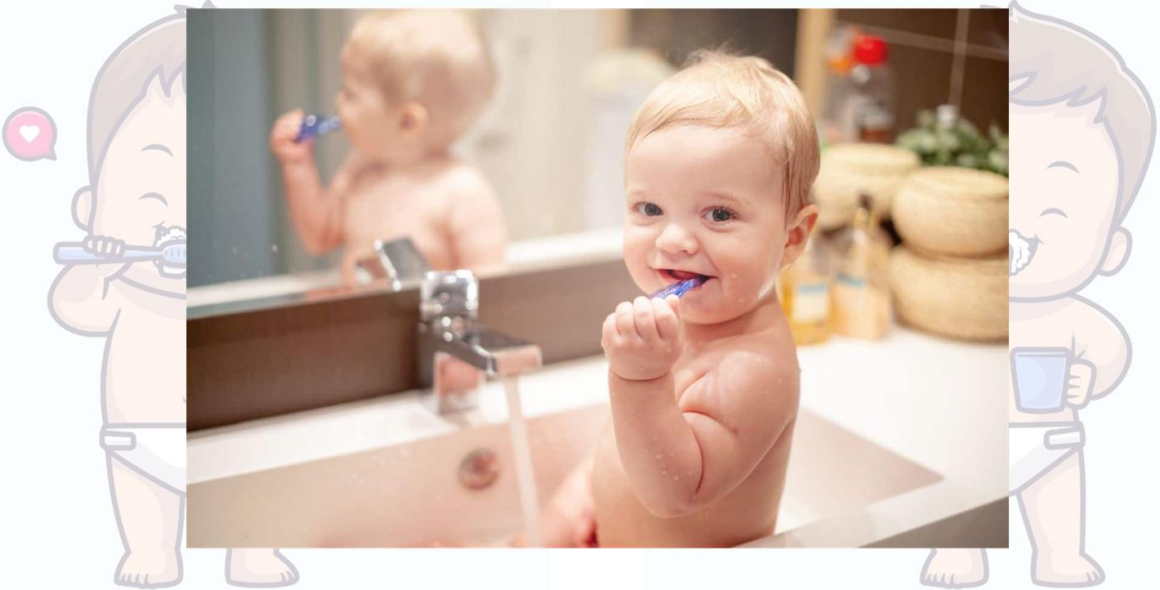


ಮೃದುವಾದ, ಒದ್ದೆಯಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಹಲ್ಲುಗಳು
ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು
ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ

Introduce a Toothbrush At Age 1



1 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಟೂತ್ ಬ್ರಷ್ ಅನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ



Avoid sugary drinks in bottles, as prolonged exposure can cause "baby bottle tooth decay."



ಬಾಟಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಟಲ್ ಬಳಕೆ ಮಗುವಿನ ಹಲ್ಲಿನ ಕಲುಷಿತತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು



Once teeth emerge, use a small, soft-bristled toothbrush with water and a tiny smear of fluoride toothpaste



ಹಲ್ಲುಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ನಂತರ, ಮೃದುವಾದ ಟೂತ್
ಬ್ರಷ್ ಅನ್ನು ಫ್ಲೋರೈಡ್ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಸಹಿತ ಬಳಸಿ





ನನ್ನ ಮೊದಲ ಹಲ್ಲು



Schedule First Dental Visit By Age 1



1 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಮೊದಲ ದಂತ
ಭೇಟಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ



Common Concerns

Teething Discomfort Managed With Gentle Gum Rubs Or Teething Rings.



ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಳಜಿಗಳು

ಮೃದುವಾದ ಹಲ್ಲು ಮಸಾಜ್ ಅಥವಾ ಹಲ್ಲುಂಗುರಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

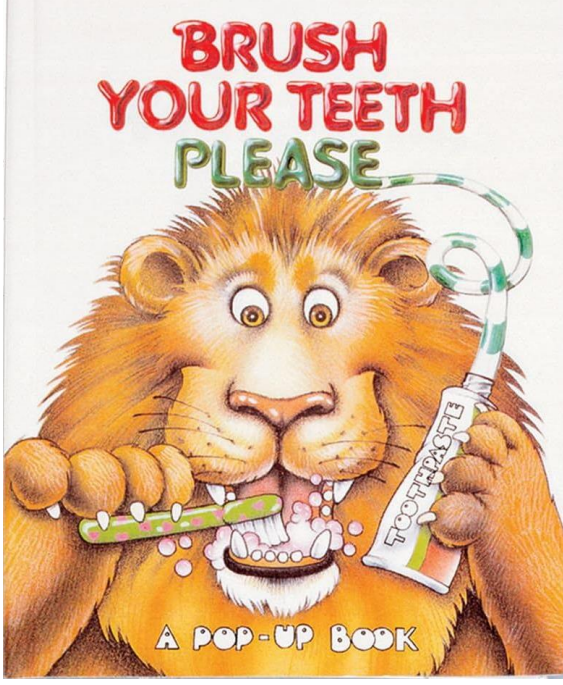


**Early childhood cavities are due to improper cleaning or
consuming sugary liquids**



ಬಾಲ್ಯದ ಹುಳುಕುಗಳು ಅಸಮರ್ಪಕ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆ
ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆಯ ದ್ರವಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ
ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ





ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಬ್ರಷ್ ಮಾಡಿ





Children 3-12 Years

Permanent teeth begin to emerge, and lifelong habits are formed in this period.



ಮಕ್ಕಳು 3-12 ವರ್ಷಗಳು

ಶಾಶ್ವತ ಹಲ್ಲುಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ,
ಮತ್ತು ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು
ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ



Supervise Brushing



ಬ್ರಶಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿ



Flossing Twice Daily



ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ದಂತಜಾಲವನ್ನು ಬಳಸಿ



Regular Dental Checkups Every Six Months



ಪ್ರತಿ 6 ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ದಂತವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ



Encourage a Balanced Diet Low in Sugary Snacks and Drinks, which can cause Cavities



ಸಕ್ಕರೆಯ ತಿಂಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ, ಅವು ಹಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹುಳುಕುಗಳಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.



Ensure the use of Dental Sealants, If Recommended by a Dentist, to Protect Molars from Decay.

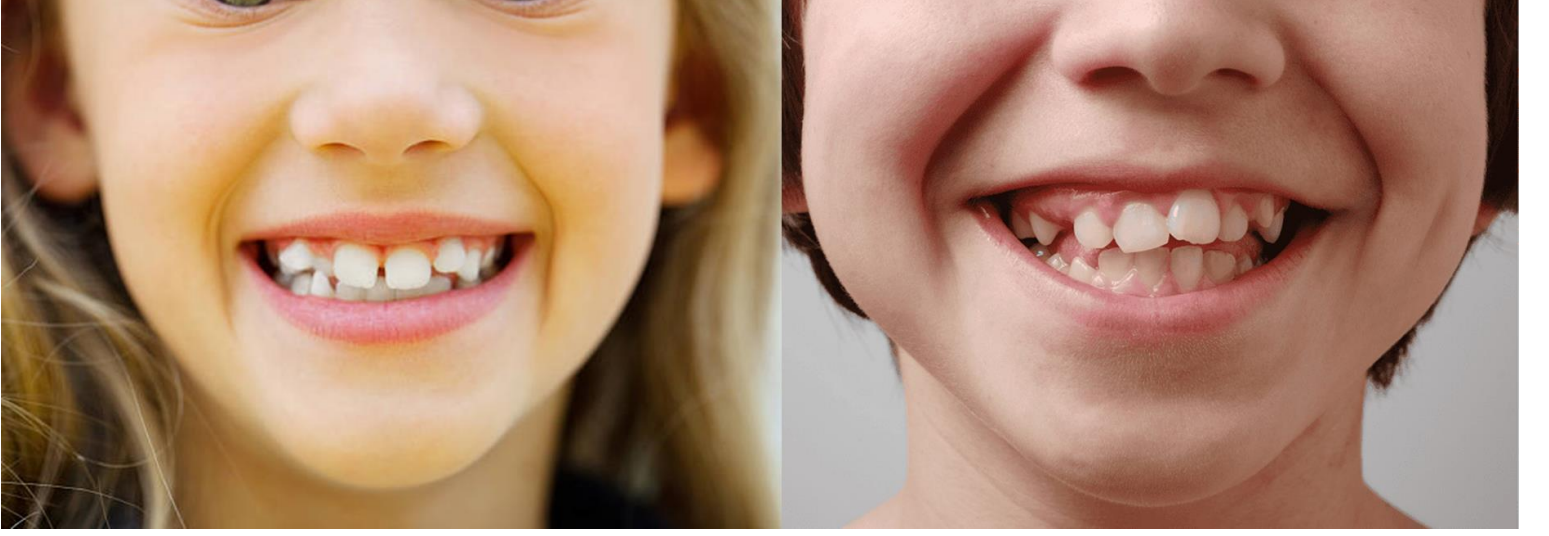


ದಂತ ವೈದ್ಯರು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದರೆ, ಮೋಲರ್ ಹಲ್ಲು ಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು
ದಂತ ಸೀಲೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಂತೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿ.



Common Concerns

Malalignment of teeth may require orthodontic evaluation

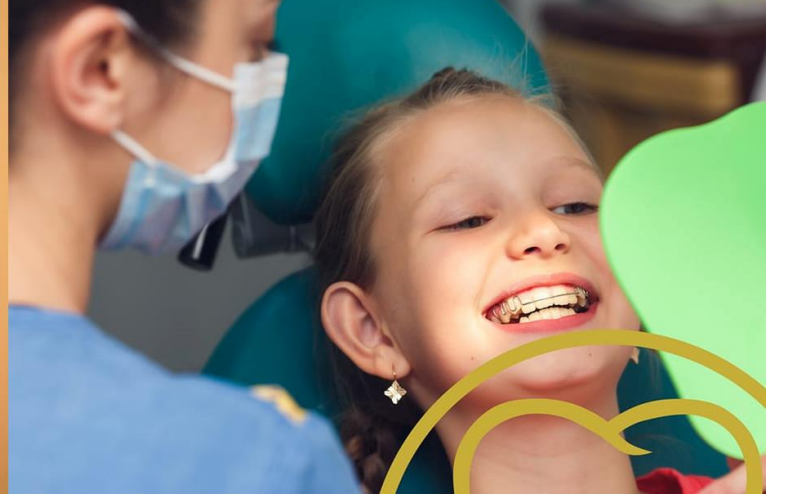


ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಳಜಿಗಳು

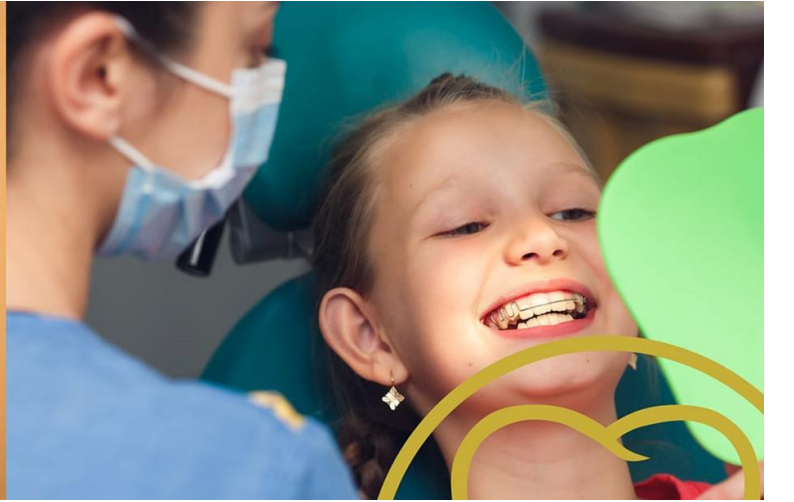
ಹಲ್ಲುಗಳ ಅಸಮರ್ಪಕ ಜೋಡಣೆಗೆ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು.



Malaligned Teeth to be Aligned in Position using Braces



ಡೊಂಕು/ಉಬ್ಬಿರುವ ಹಲುಗಳನ್ನು ಬ್ರೇಸಸ್ ಬಳಸಿ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಜೋಡಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.



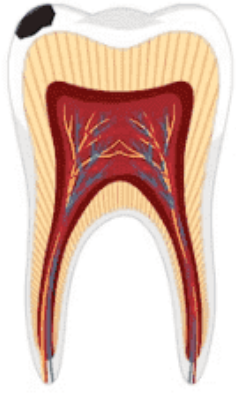
Space Loss and Requirement of Space Maintainers



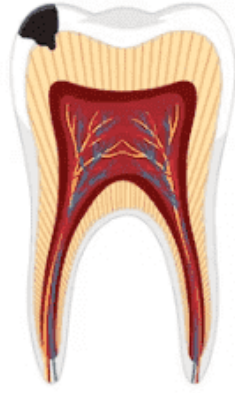
ಜಾಗ ಸಂರಕ್ಷಕಗಳ ಜೋಡಣೆ.



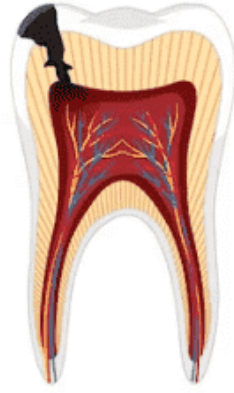
Sequele of Improper/ No Brushing....



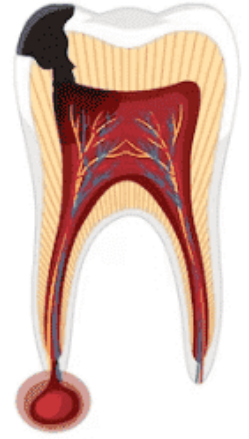
Enamel caries



Dentin caries

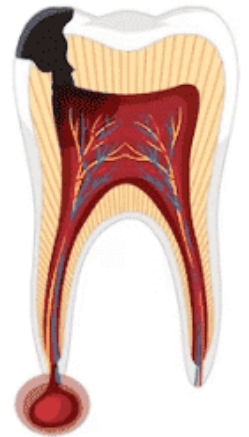
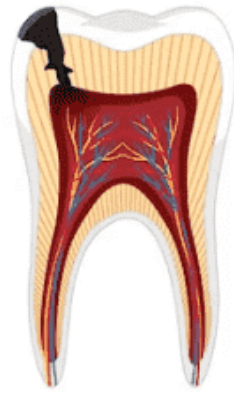
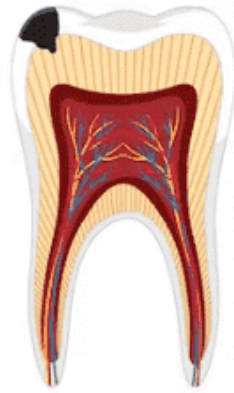
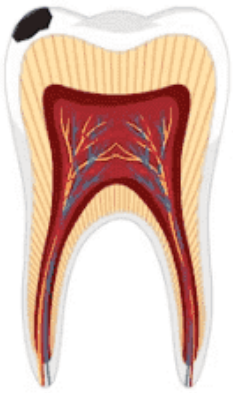


Pulpitis



Periodontitis

ಅಸಮರ್ಪಕ / ಹಲ್ಲುಜ್ವದಿರವುದರ-ಪರಿಣಾಮ



HOW TO BRUSH YOUR TEETH



Brush the outer surfaces
in a circular motion



Brush the outer surfaces
in an up-and-down motion



Scrub the inner surfaces
using up-and-down strokes



Brush the chewing
surfaces of all teeth

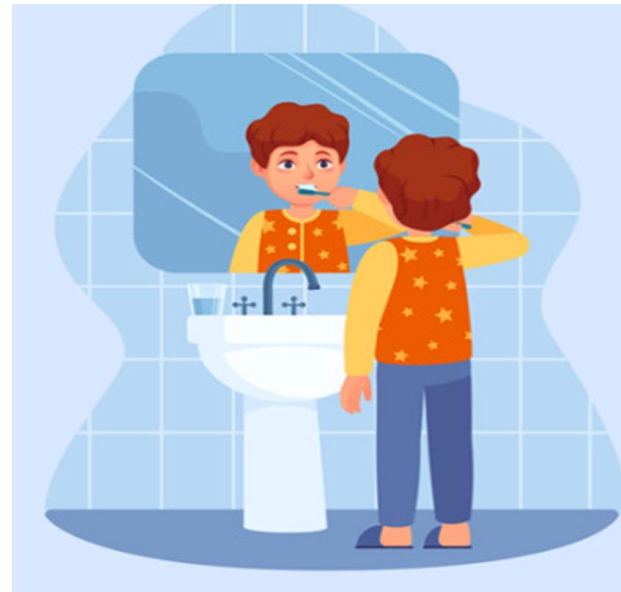


Brush the tongue using
up-and-down strokes



Spit out the toothpaste and
rinse out your mouth

ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಜ್ಜುವುದು



Brush the outer surfaces
in a circular motion



Brush the outer surfaces
in an up-and-down motion



Scrub the inner surfaces
using up-and-down strokes



Brush the chewing
surfaces of all teeth



Brush the tongue using
up-and-down strokes



Spit out the toothpaste and
rinse out your mouth

Common Oral Habits In Children



Thumb sucking



Tongue thrusting



Mouth Breathing

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮೌಖಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು



ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಹೀರುವುದು



ನಾಲಿಗೆ ಒತ್ತುವುದು



ಬಾಯಿಯ ಉಸಿರಾಟ

Thumb Sucking



ಹೆಬ್ಬರಳನ್ನು ಚೀಪುವುದು



Clinical Presentation of Thumb Sucking Effect



ಹೆಬ್ಬರಳು ಬೇಪುವ ಪರಿಣಾಮ



Prevention of Deleterious Habits

Breastfeed the child whenever he/she is hungry



The untoward habits must be stalled at its inception.

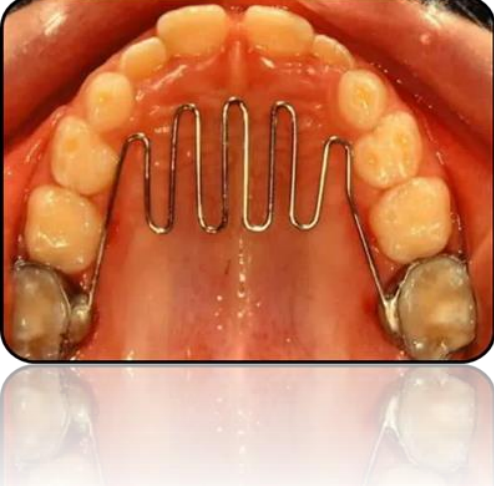
ಹಾನಿಕಾರಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

ಮಗುವಿಗೆ ಹಸಿವಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿ
ಅಹಿತಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅದರ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.



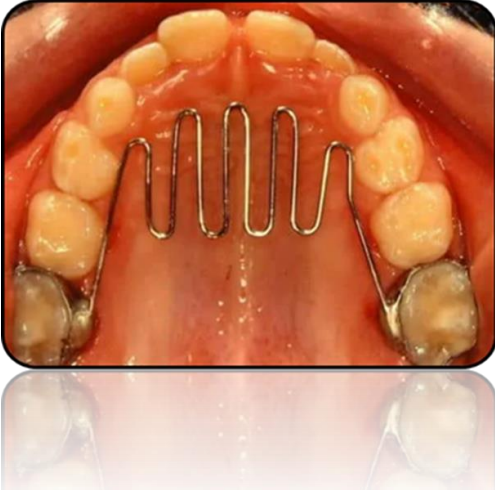
Treatment

Habit Breaking Appliances



ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅದರ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುವ ಉಪಕರಣಗಳು



Habit Breaking Techniques



ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುವ ತಂತ್ರಗಳು



Nail Biting Habit



ಉಗುರು ಕಚ್ಚುವ ಅಭ್ಯಾಸ



What Could Go Wrong?



ಏನು ತಪ್ಪಾಗಬಹುದು?



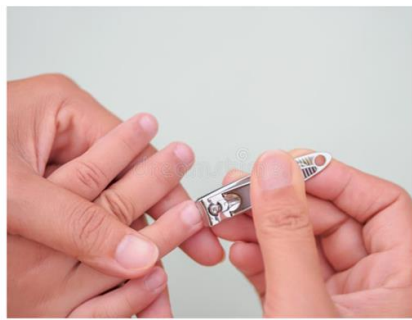
Prevention

Promote Stress-Reduction Techniques and Keep Nails Trimmed.
Offer Rewards for not Biting Nails.

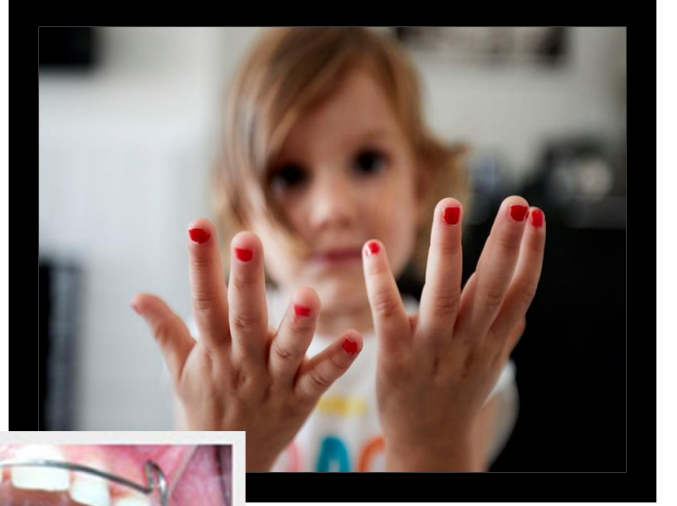
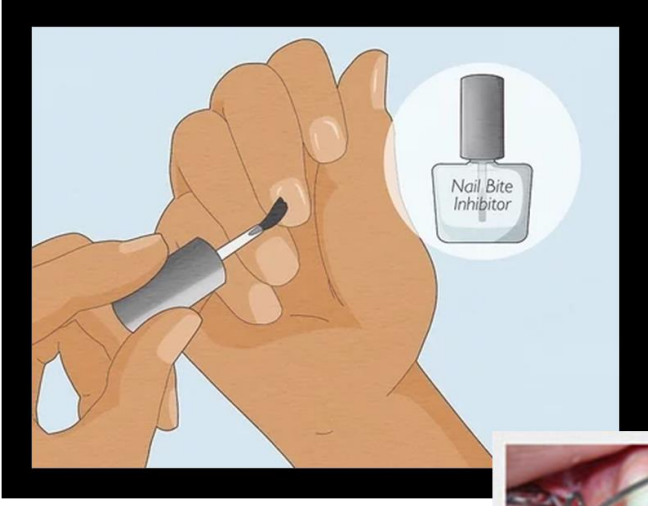


ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

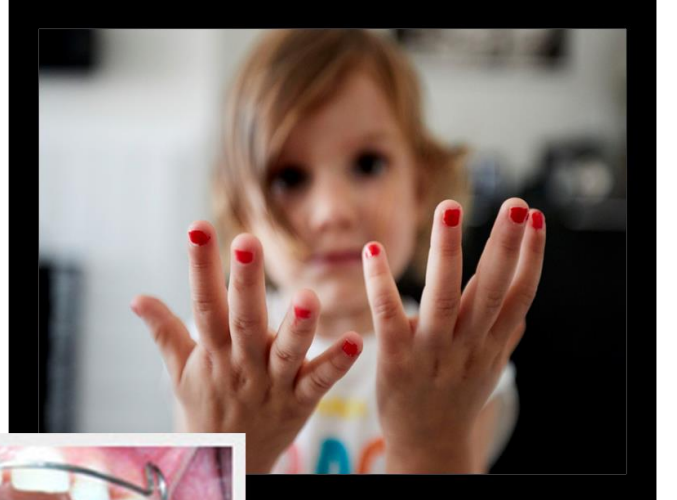
ಒತ್ತಡ-ಕಡಿತ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಮತ್ತು ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಟ್ರಿಮ್ ಮಾಡಿ.
ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಕಚ್ಚದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.



Correction



ತಿದ್ದುಪಡಿ



Tongue Thrusting

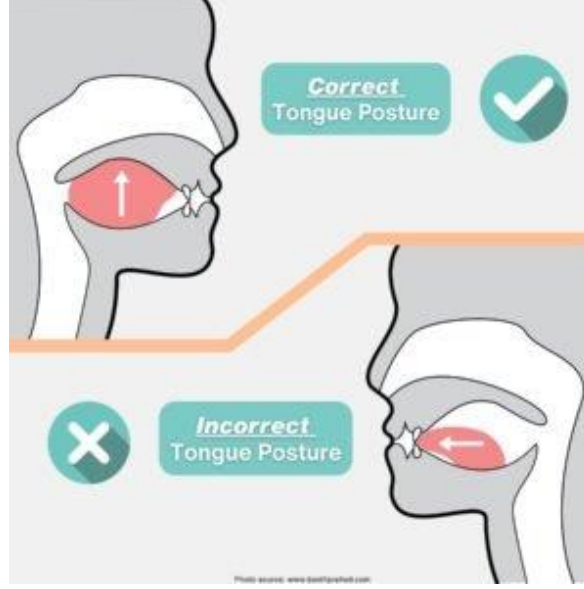


ನಾಲಿಗೆ ತಳ್ಳುವುದು



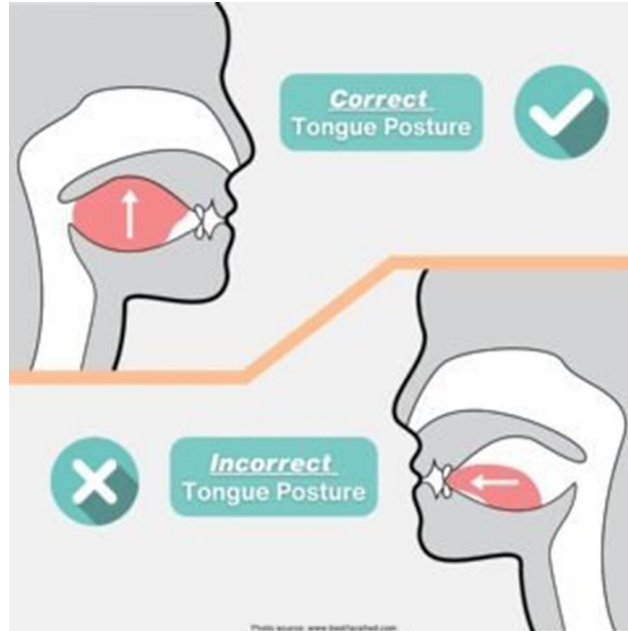
Prevention

Encourage proper swallowing techniques from an early age.



ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಸರಿಯಾದ ನುಂಗುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ.



Tongue Exercises



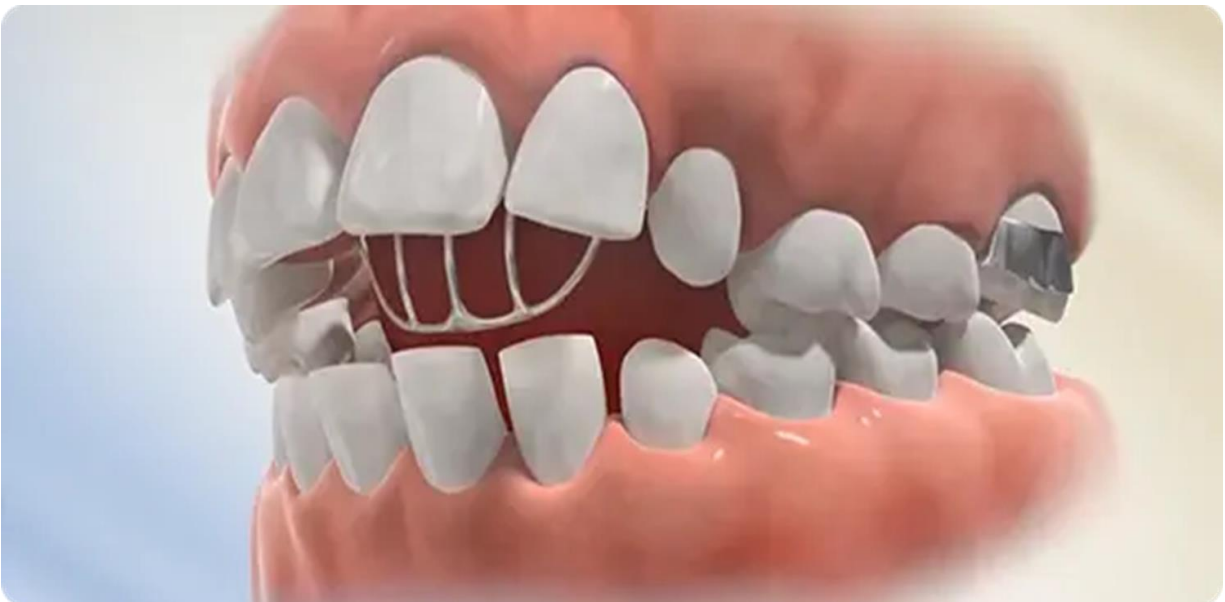
ನಾಲಿಗೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು



Treatment



ಚಿಕಿತ್ಸೆ



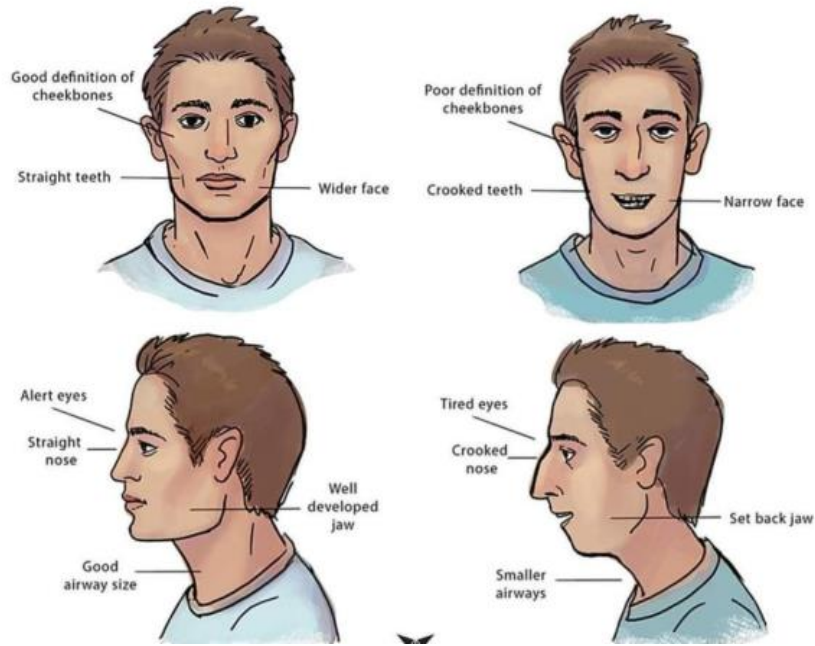
Mouth Breathing



બાયી ઇસિરાઇ

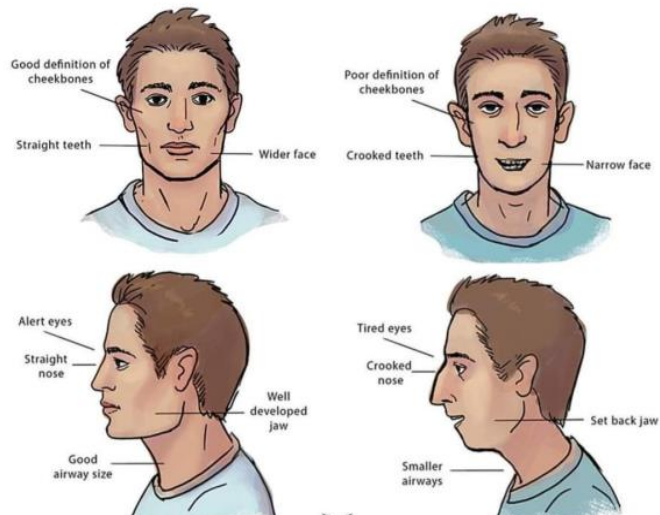


NOSE BREATHING vs. MOUTH BREATHING



ಮೂಗಿನ ಉಸಿರಾಟ / ಬಾಯಿ ಉಸಿರಾಟ

NOSE BREATHING vs. MOUTH BREATHING

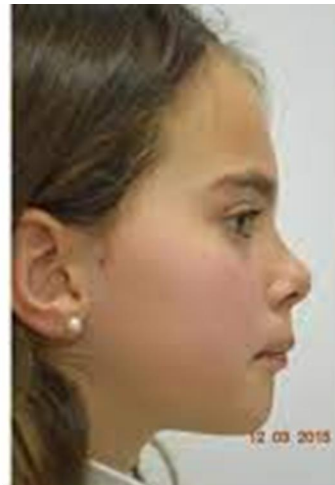




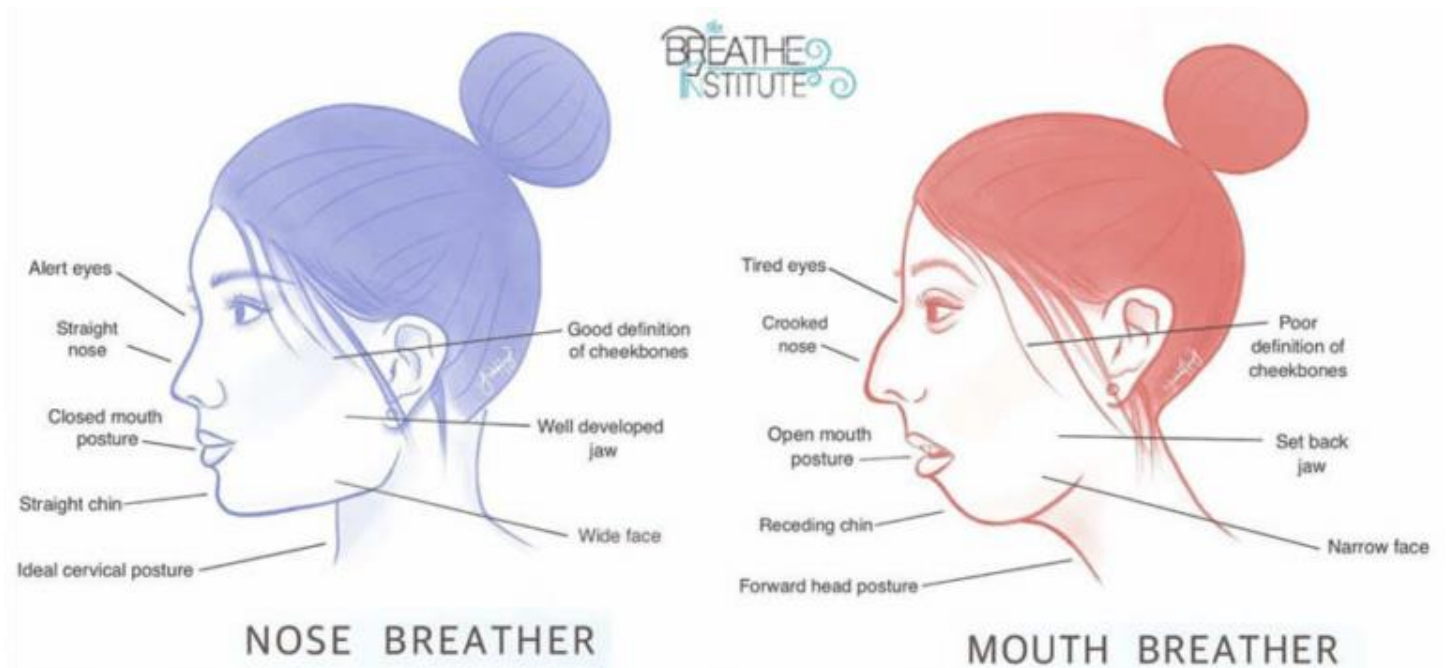
Andrew Age 7

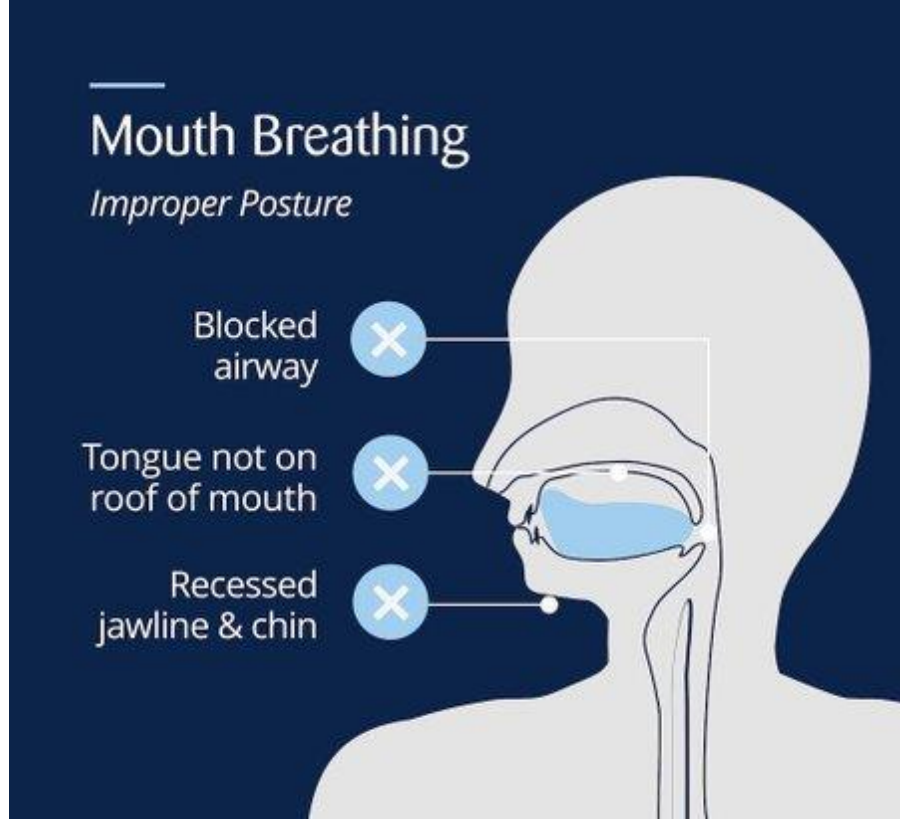


Age 15



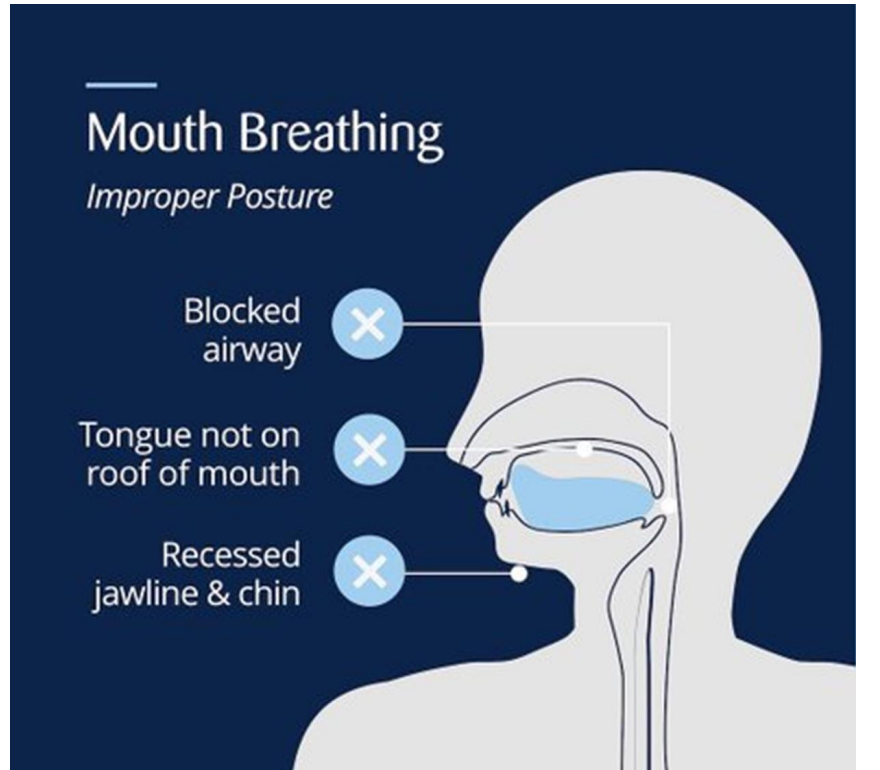
12.03.2015





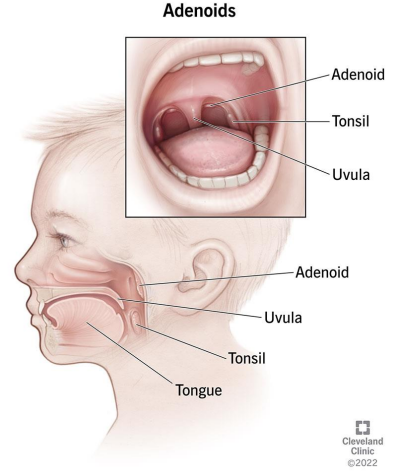
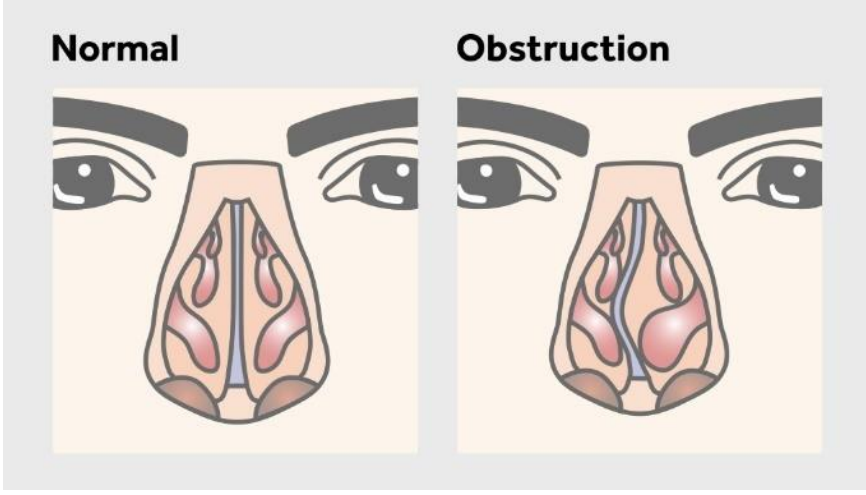
ಬಾಯಿಯ ಉಸಿರಾಟದ ಅನುಚಿತ ಭಂಗಿ

- ವಾಯುಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ
- ಬಾಯಿಯ ಭಾವಣಿಯ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲ
- ಹಿನ್ನರಿತ ದವಡೆ ಮತ್ತು ಗಲ್ಲ



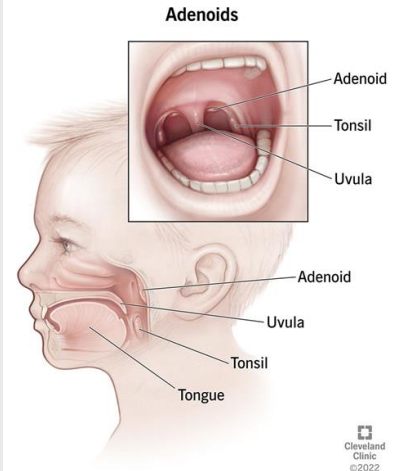
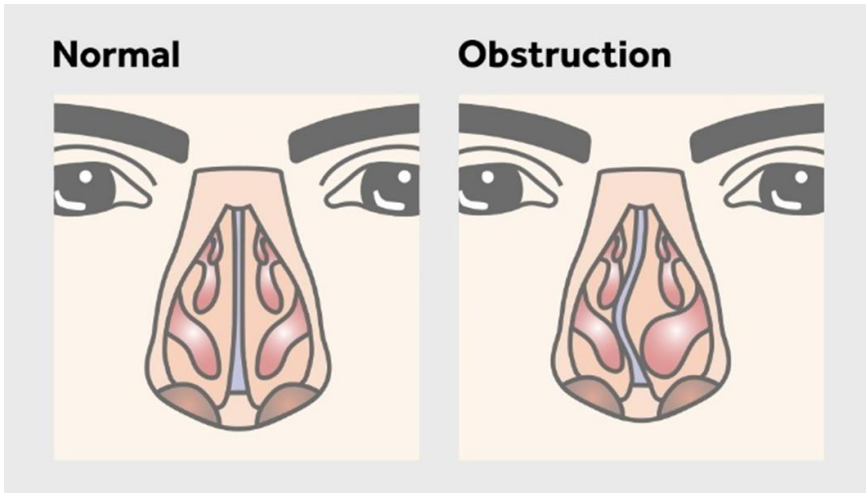
Prevention

Address nasal obstructions with a healthcare provider.
Encourage nasal breathing during activities



ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

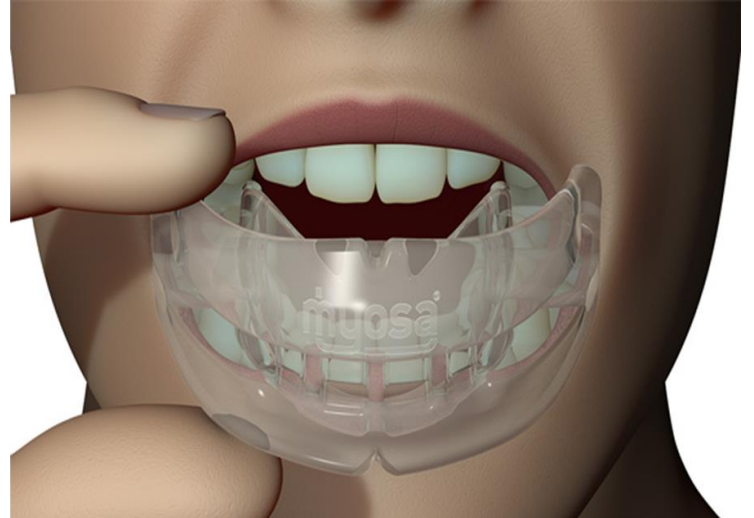
ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರೈಕೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ಮೂಗಿನ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿ. ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.
ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡಚಣೆ



Treatment



ಚಿಕಿತ್ಸೆ



Teenagers (13–19 Years)

This is a critical period for preventing decay and gum disease, especially as wisdom teeth begin to emerge.



ಹದಿಹರೆಯದವರು (13–19 ವರ್ಷಗಳು)

ಕೊಳೆತ ಮತ್ತು ಒಸಡು
ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಇದು
ನಿರ್ಣಾಯಕ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ,
ವಿಶೇಷವಾಗಿ - ಮೂರನೇ ದವಡೆ
ಹಲ್ಲು ಹೊರಹೊಮ್ಮಲು
ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ



Continue brushing
twice daily with
fluoride toothpaste
and flossing daily.
Mouthguards may
be necessary for
sports to prevent
dental injuries.



ಫ್ಲೋರೈಡ್ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್‌ನಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು
ಬಾರಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ ಮತ್ತು
ಪ್ರತಿದಿನ ಫ್ಲೋಸಿಂಗ್ ಮಾಡಿ. ಹಲ್ಲಿನ
ಗಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ
ಮೌತ್‌ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದು

ಎರಡು ನಿಮಿಷಗಳು

ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ

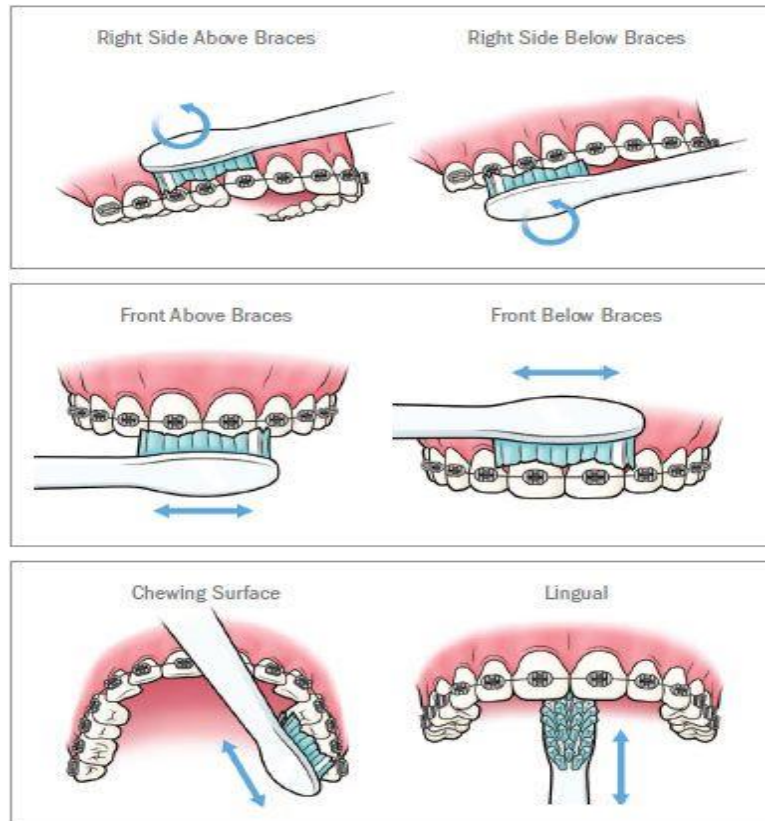


Use of orthodontic devices
like braces is common,
requiring extra care to clean
around them

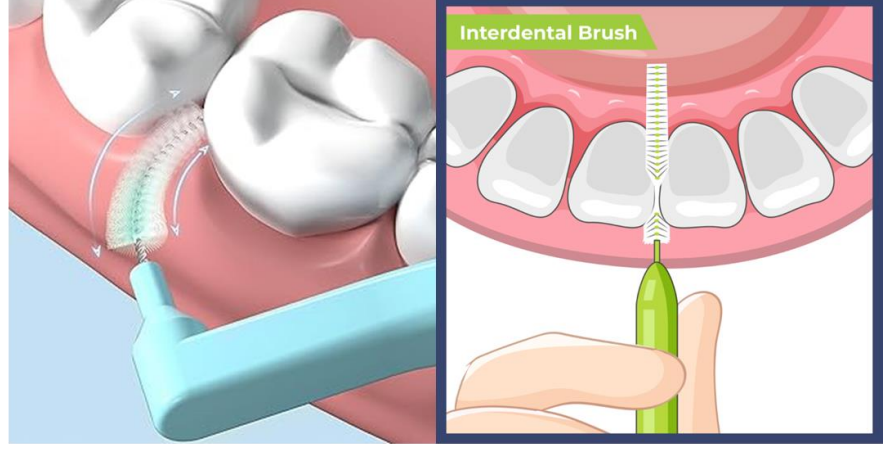
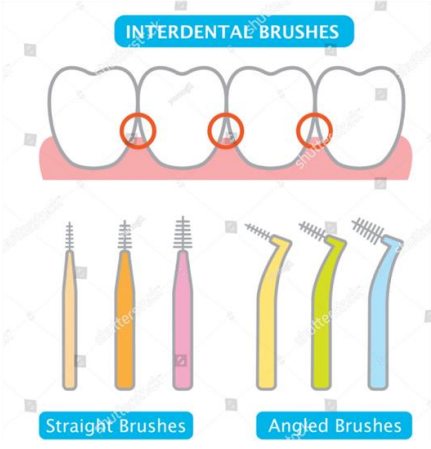


ಕಟ್ಟುಪಟ್ಟಿಗಳಂತಹ
ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ ಸಾಧನಗಳ
ಬಳಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳ
ಸುತ್ತಲೂ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ
ಕಾಳಜಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ

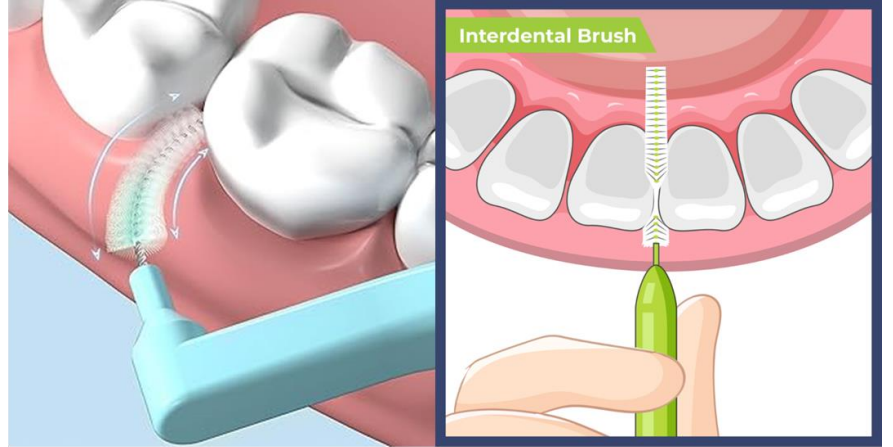
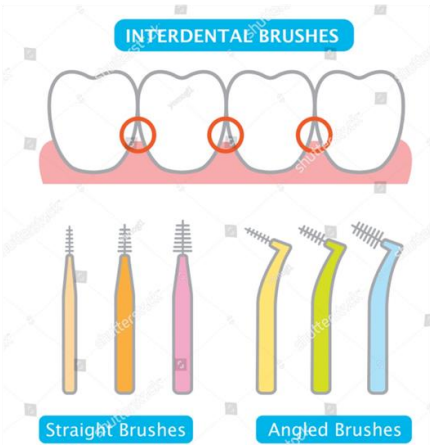




Interdental Cleaning



ದಂತಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ



Interdental Cleaning



ದಂತಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ



Avoid Tobacco Products



ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ



Nicotine Stains

Before Treatment



After Treatment



ನಿಕೋಟಿನ್ ಕಲೆಗಳು

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲು



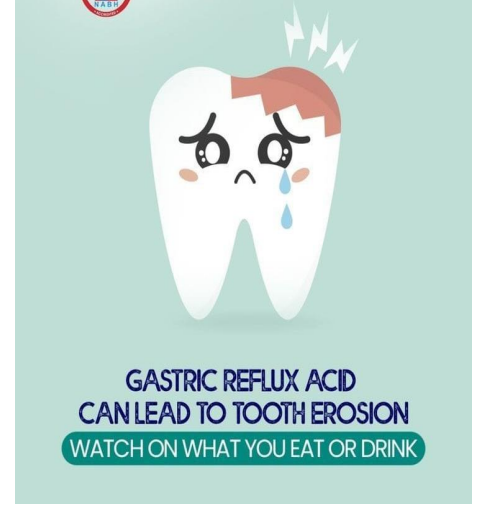
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ



Limit Sugary Beverages Such As Sodas, Which Contribute To Enamel Erosion And Gum Disease

SUGAR OVERLOAD

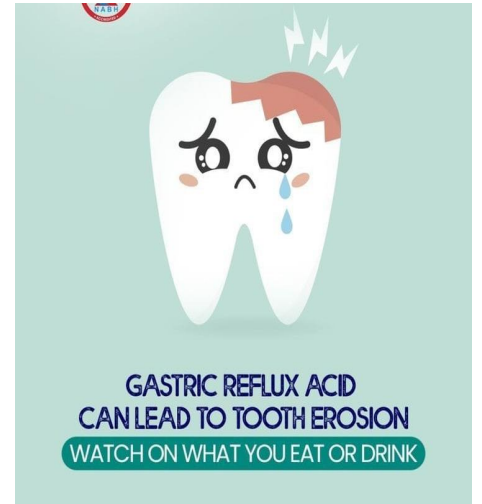
BOOST JUICE BLUEBERRY BLAST LOW FAT SMOOTHIE ORIGINAL SIZE 610ML	COCA COLA 600ML	GATORADE BLUE BOLT 600ML	LIPTON ICE TEA PEACH 500ML	RED BULL ORIGINAL 473ML
				
22 TSP PER SERVING	16 TSP PER SERVING	9 TSP PER SERVING	8 1/2 TSP PER SERVING	13 TSP PER SERVING
3 1/2 TSP PER 100ML	2 1/2 TSP PER 100ML	1 1/2 TSP PER 100ML	1 1/2 TSP PER 100ML	2 1/2 TSP PER 100ML



ಎನಾಮಲ್ ಸವೆತ ಮತ್ತು ಗಮ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ
ಸೋಡಾಗಳಂತಹ ಸಕ್ಕರೆ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಮಿತಿಗೊಳಿಸಿ

SUGAR OVERLOAD

BOOST JUICE BLUEBERRY BLAST LOW FAT SMOOTHIE ORIGINAL SIZE 610ML	COCA COLA 600ML	GATORADE BLUE BOLT 600ML	LIPTON ICE TEA PEACH 500ML	RED BULL ORIGINAL 473ML
				
22 TSP PER SERVING	16 TSP PER SERVING	9 TSP PER SERVING	8 1/2 TSP PER SERVING	13 TSP PER SERVING
3 1/2 TSP PER 100ML	2 1/2 TSP PER 100ML	1 1/2 TSP PER 100ML	1 1/2 TSP PER 100ML	2 1/2 TSP PER 100ML



Improper Diet leads to...



ಅನುಚಿತ ಆಹಾರವು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ...



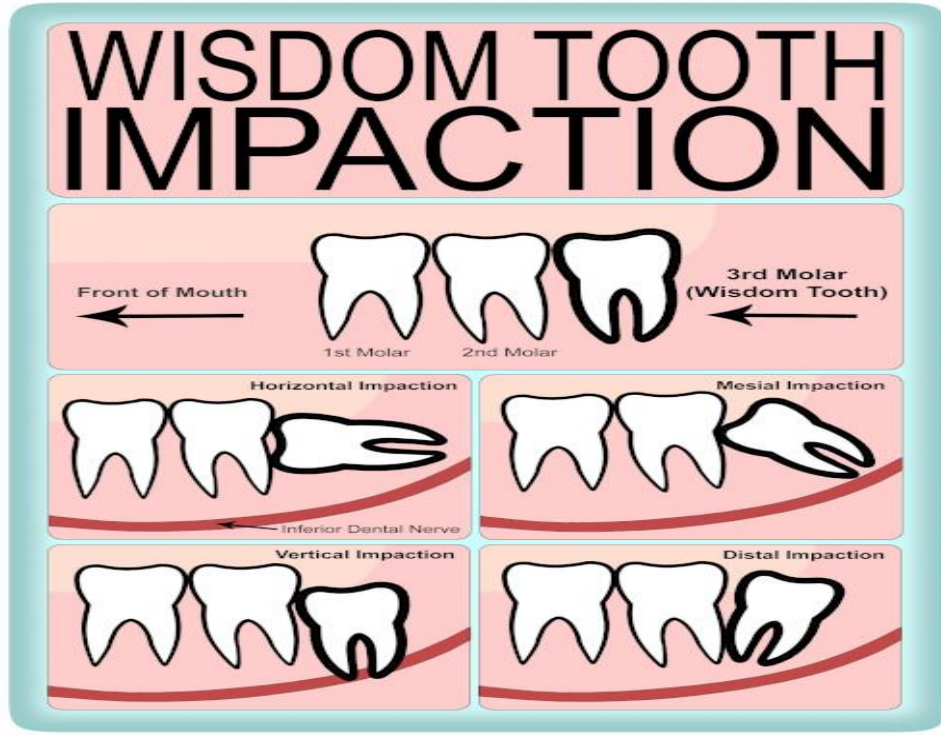
Mouthguards To Prevent Sports Injuries



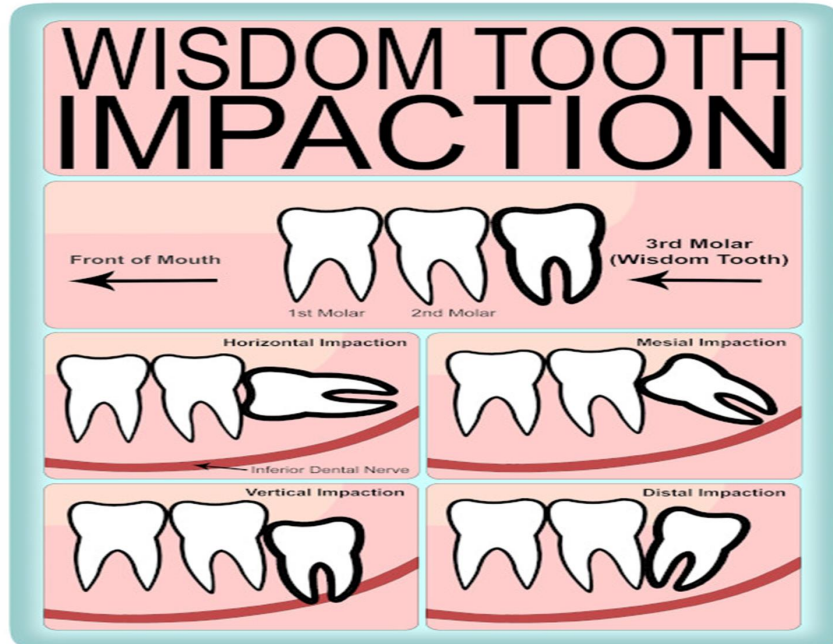
ಕ್ರೀಡಾ ಗಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮೌತ್‌ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳು

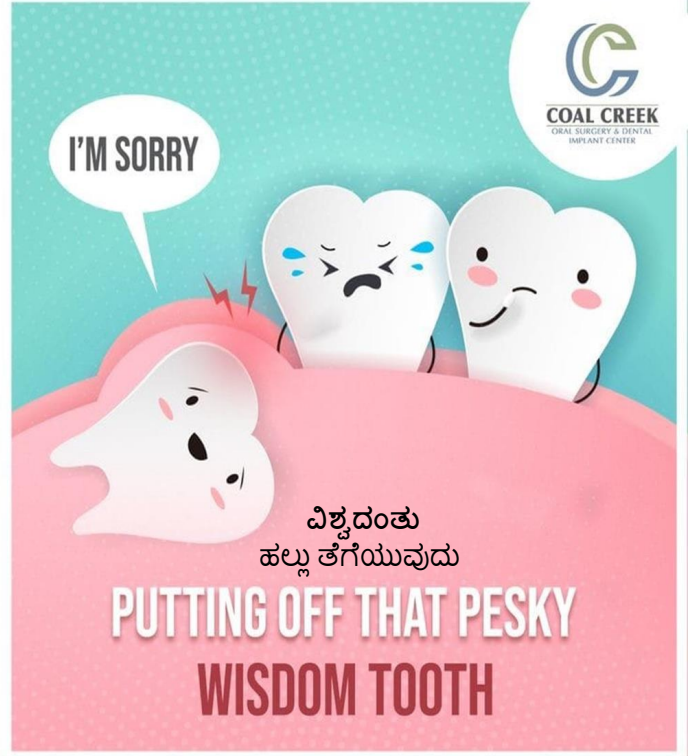
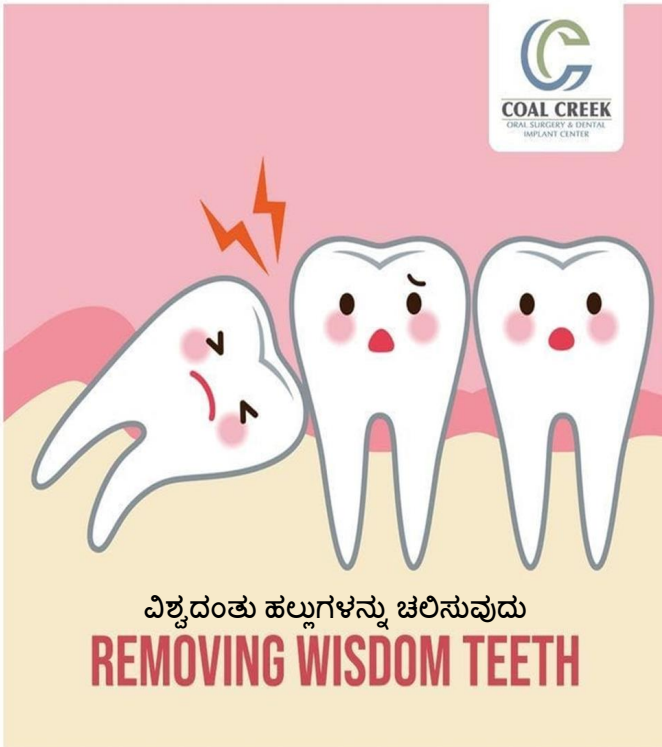
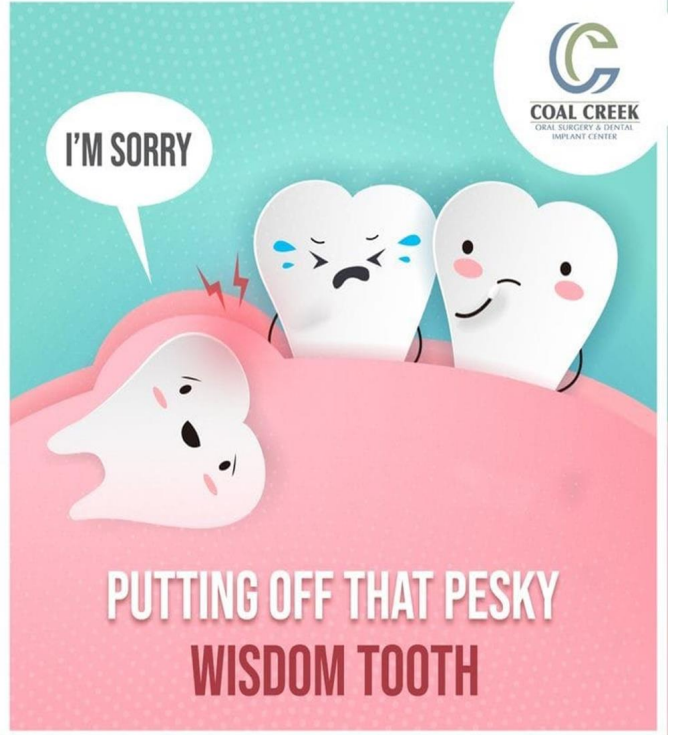
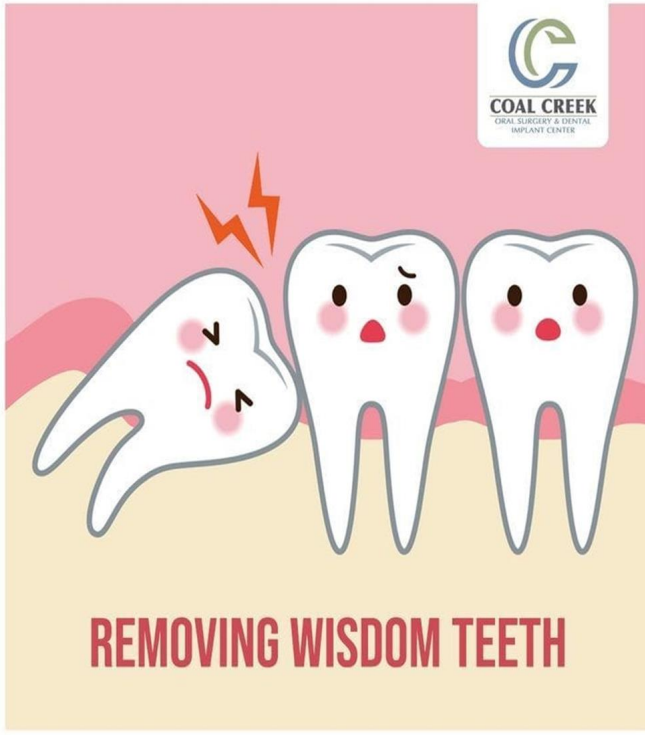






ವಿಶ್ವದಂತು ಹಲ್ಲುಗಳು





The problems wisdom teeth can cause!



Erosion Cavity

When the wisdom tooth hits the neighbouring molar, it can cause infection.



Cysts

Cysts can destroy the bone and damage other teeth. Cyst formation is uncommon.



Crowding

Crowding occurs when the wisdom tooth pushes hard against other teeth causing crowding.



Infection

When an impacted wisdom tooth pushes through the gum, an infection can form around the top of the tooth.

ವಿಶ್ವದಂತು
ಹಲ್ಲುಗಳು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು



Erosion Cavity

When the wisdom tooth hits the neighbouring molar, it can cause infection.



Cysts

Cysts can destroy the bone and damage other teeth. Cyst formation is uncommon.



Crowding

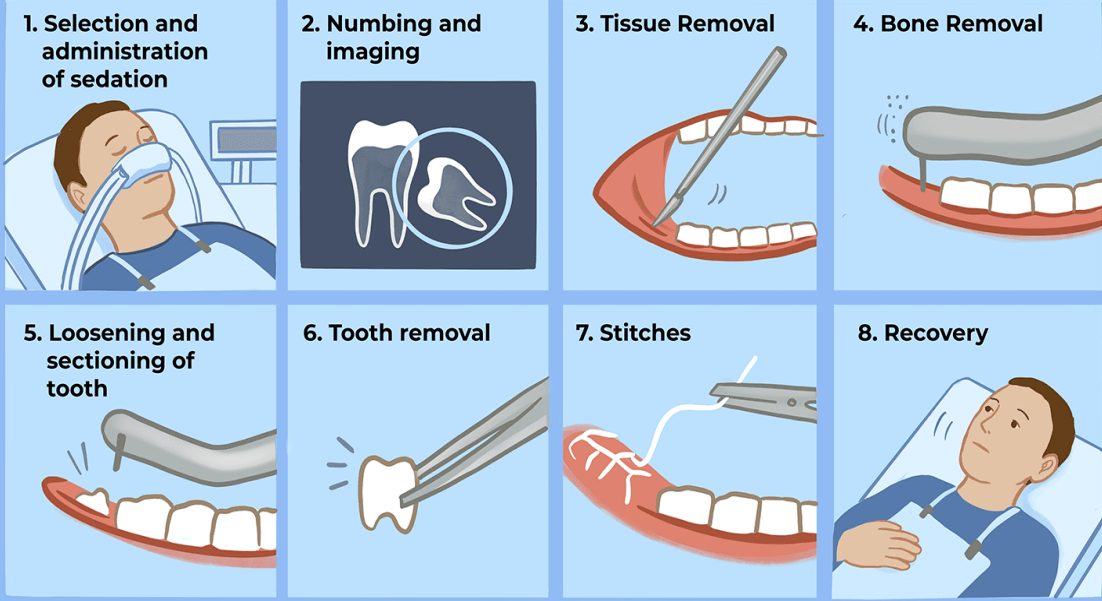
Crowding occurs when the wisdom tooth pushes hard against other teeth causing crowding.



Infection

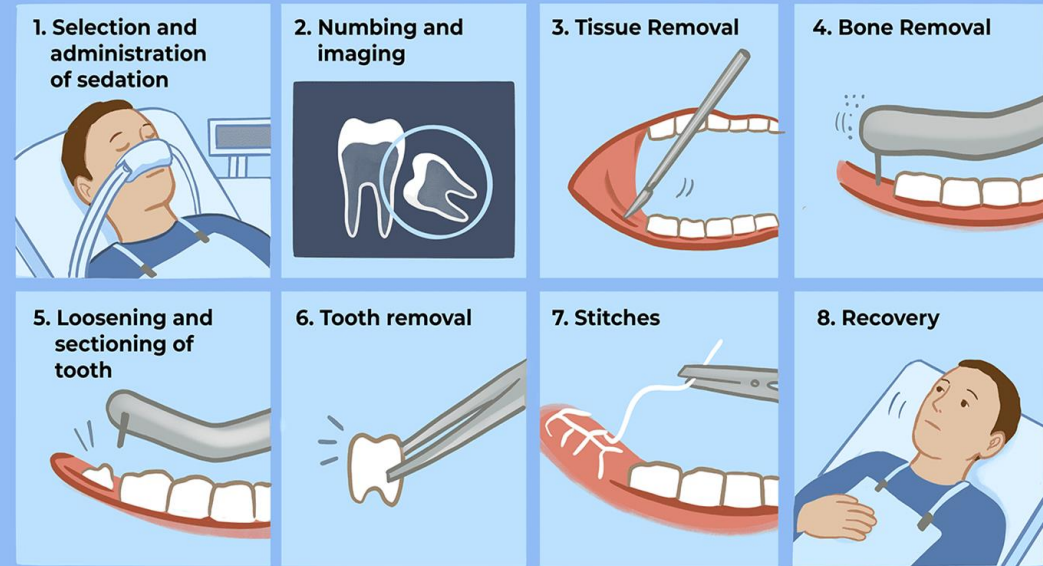
When an impacted wisdom tooth pushes through the gum, an infection can form around the top of the tooth.

Widsom Teeth Removal Step-by-Step



ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ವಿಶ್ವದಂತ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು

Widsom Teeth Removal Step-by-Step



Do Not Ignore..

Brushing is a **must** for busy teenagers



ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ..

ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ
ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ
ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ



Adults (20–59 Years)

Maintaining dental health becomes crucial for preventing gum disease, tooth decay, and overall health complications.



ವಯಸ್ಕರು (20–59 ವರ್ಷಗಳು)

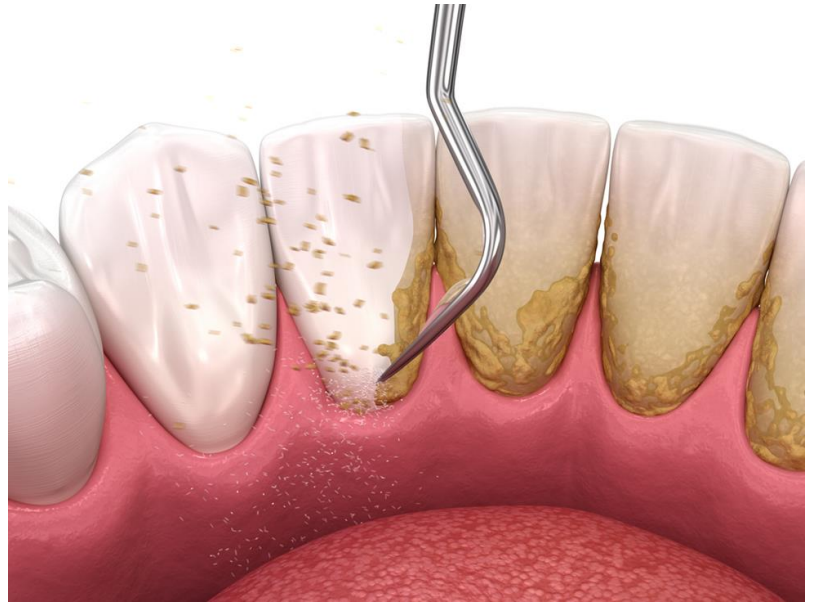
ಹಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಸಡು ಕಾಯಿಲೆ, ಹಲ್ಲಿನ ಕೊಳೆತ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.



Regular professional
cleaning and
examination to check
for decay, gum
disease, and oral
cancer is a MUST.



ನಿಯಮಿತ ವೃತ್ತಿಪರ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು
ಕೊಳೆತ, ವಸಡು ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ
ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಪೆರೀಡ್ಡಿಯು
ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



Address stress-related conditions like teeth grinding (bruxism) with nightguards or stress management techniques for young adults.

Types of bruxism



ನೈಟ್‌ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಯುವ ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ತಂತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಹಲುಗಳನ್ನು ರುಬ್ಬುವ (ಬ್ರಕ್ ಸಮ್) ನಂತರ ಒತ್ತಡ-ಸಂಬಂಧಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿ.

Types of bruxism

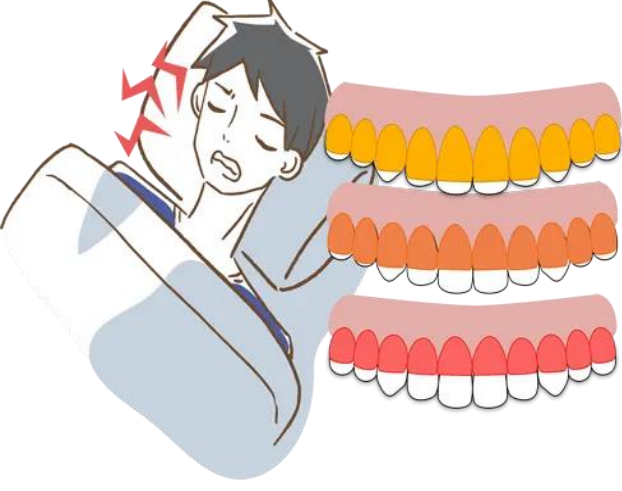


ಬಿಗಿಯುವುದು

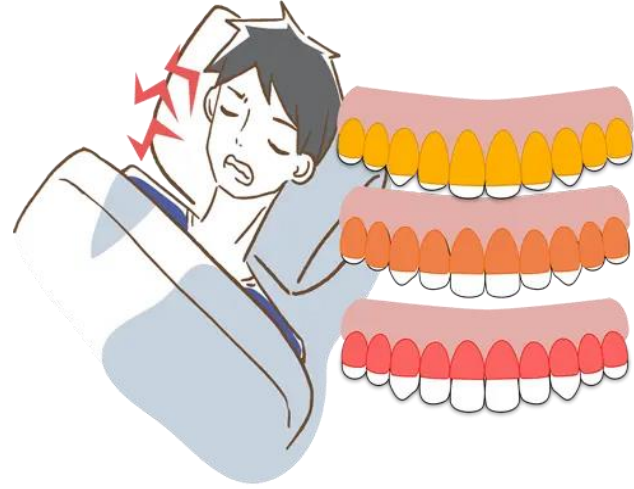
ಗ್ರಾಂಡಿಂಗ್

ಟ್ಯಾಪಿಂಗ್

Use Night Guards to Prevent Wearing out of Teeth

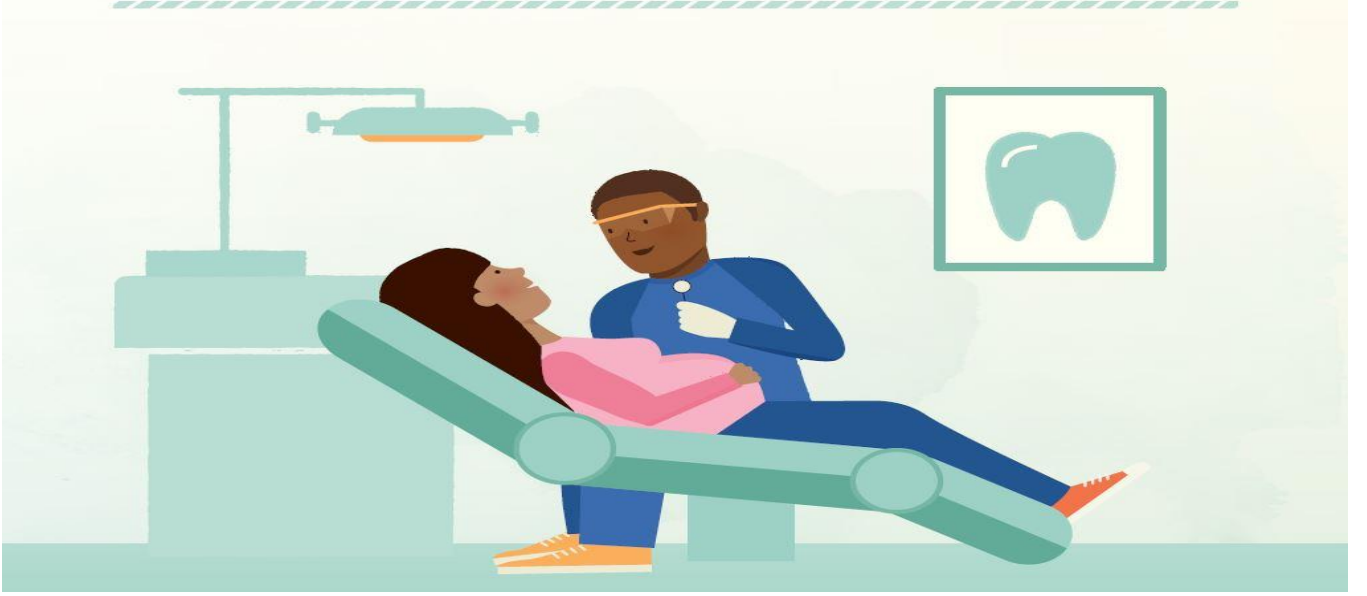


ಹಲ್ಲುಗಳು ಸವಿಯುವುದು ತಡೆಯಲು ನೈಟ್ ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.



Dental Care During Pregnancy is **Safe and Important**

A healthy mouth for mother, a healthy start for baby



ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲಿನ ಸುರಕ್ಷಿತ ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ

ತಾಯಿಯ
ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬಾಯಿ
ಮಗುವಿನ
ಆರೋಗ್ಯಕರ
ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ
ಮಾಡುತ್ತದೆ



Gum Problems

Hormonal Changes Increase The Risk Of Gum Problems And Infections During Pregnancy. Pregnancy Gingivitis Is The Most Common Pregnancy Complication Affecting 60-75% Of All Pregnant Women.



ಒಸಡು- ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೋಂಕುಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರೆಗ್ನೆನ್ಸಿ ಜಿಂಜಿವೈಟಿಸ್ ಎಲ್ಲಾ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ 60-75% ರಷ್ಟು ಬಾಧಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ತೊಡಕು.



Dental Erosion

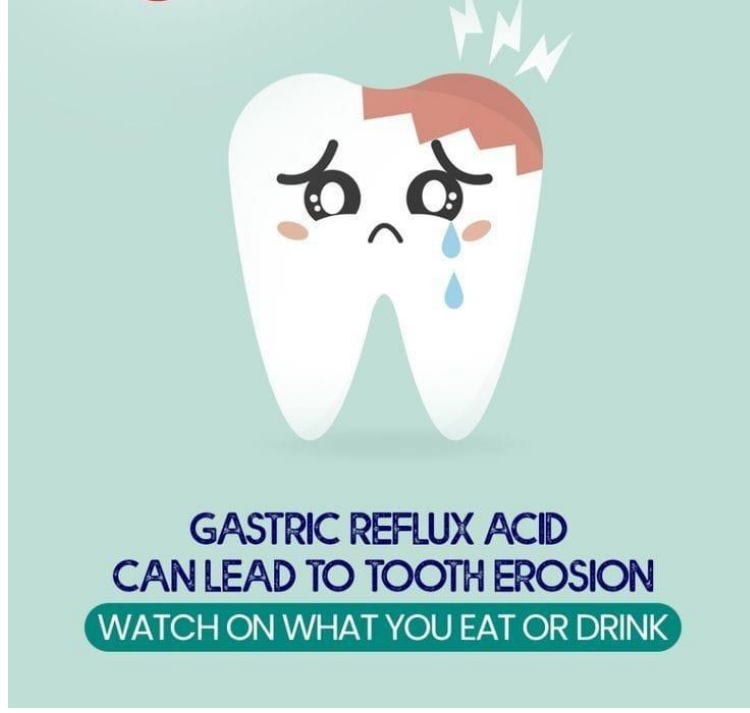
If you are vomitting frequently, you may be at risk for developing erosion. To help prevent dental erosion, rinse your mouth after vomiting with a baking soda rinse



ದಂತ ಸವೆತ

ನೀವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಸವೆತವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸವೆತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಅಡಿಗೆ ಸೋಡಾದೊಂದಿಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ





ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ರಿಫ್ಲಕ್ಸ್ ಆಸಿಡ್
ಹಲ್ಲಿನ ಸವೆತಕ್ಕೆ
ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು
ನೀವು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತೀರಿ
ಅಥವಾ ಕುಡಿಯುತ್ತೀರಿ
ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಿ



Dental Cavities

Pregnant women are at higher risk for cavities due to increased acidity in the mouth, sugar cravings, and limited attention to oral hygiene. Untreated cavities can progress to oral abscesses and facial cellulitis



ದಂತ ಕುಳಿಗಳು

ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಆಮ್ಲೀಯತೆ,
ಸಕ್ಕರೆಯ ಕಡುಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಮೌಖಿಕ
ನೈರ್ಮಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತ
ಗಮನದಿಂದಾಗಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು
ಕುಳಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯವನ್ನು
ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಂಸ್ಕರಿಸದ
ಕುಳಿಗಳು ಬಾಯಿಯ ಹುಣ್ಣುಗಳು
ಮತ್ತು ಮುಖದ ಸೆಲ್ಯುಲೈಟಿಸ್‌ಗೆ
ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಬಹುದು.



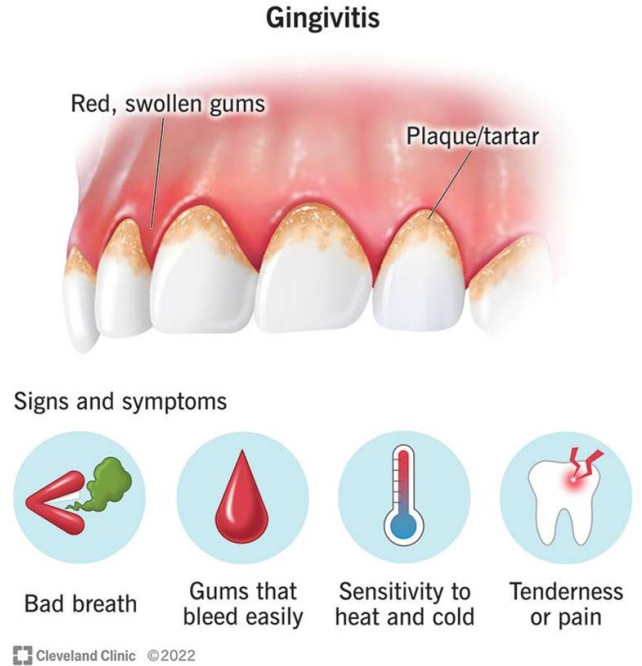
Gum Disease

Gingivitis and Periodontitis can develop due to poor hygiene or systemic health issues - Loss of teeth due to advanced gum disease or decay, requiring implants or dentures



ಒಸಡು ರೋಗ

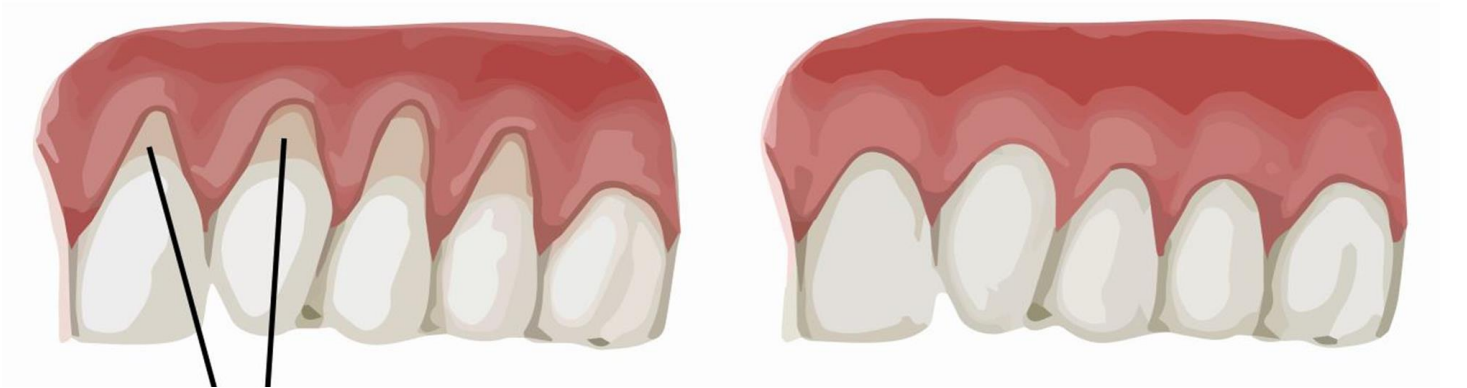
ಜಿಂಜಿವೈಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಪೆರಿಯೊಡಾಂಟೈಟಿಸ್ ಕಳಪೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಅಥವಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಬಹುದು - ಮುಂದುವರಿದ ಒಸಡು ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಕೊಳೆಯುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಹಲ್ಲುಗಳ ನಷ್ಟ, ಇಂಪ್ಲಾಂಟ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ದಂತಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.



Tooth Sensitivity Due To Enamel Erosion or Receding Gums



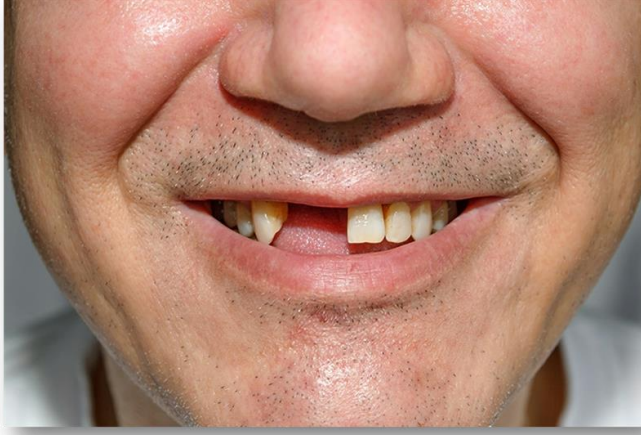
ದಂತಕವಚ ಸವೆತ ಅಥವಾ ಒಸಡುಗಳ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಹಲ್ಲಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ



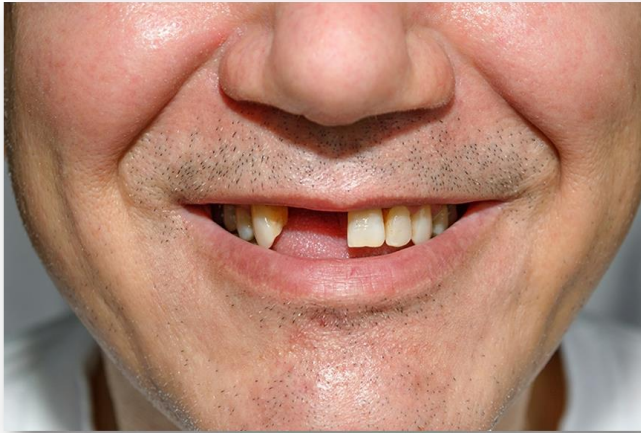
• ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವ ಒಸಡುಗಳು

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಒಸಡು

Loss Of Teeth due to Advanced Gum Disease or Decay,
Requiring Implants or Dentures.



ಸುಧಾರಿತ ಒಸಡು ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಕೊಳೆಯುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಹಲ್ಲುಗಳ ನಷ್ಟ,
ಇಂಪ್ಲಾಂಟ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ದಂತಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.



Seniors (60+ Years)



As people age, they may face increased risks of tooth loss, gum disease, and dry mouth due to medications.

ಹಿರಿಯರು (60+ ವರ್ಷಗಳು)



ಜನರು ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ, ಅವರು ಹಲ್ಲಿನ ನಷ್ಟ, ಒಸಡು ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಡ್ರೈಮೌಥ್‌ಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಒಣ ಬಾಯಿಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಬಹುದು.

Denture Care For Those With Partial Or Full Dentures, Including Regular Cleaning And Check-ups For Proper Fit.

Clean the dentures as follows:



1 Clean dentures in the morning and at night. Do this over a sink of water or towel to reduce the risk of breaking if dropped.



2 Use mild liquid soap on a soft toothbrush or denture brush.



Don't use toothpaste to clean dentures



3 Brush all surfaces of the denture well. Rinse with cold water.



4 Also clean the gums and tongue using a soft toothbrush in the morning and at night.



5 Take dentures out before you go to sleep at night. Keep cleaned dentures in a dry container overnight.

ಸರಿಯಾದ ಫಿಟ್‌ಗಾಗಿ ನಿಯಮಿತ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಪಾಸಣೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಭಾಗಶಃ ಅಥವಾ ಪೂರ್ಣ ದಂತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ದಂತ ಆರೈಕೆ.

• ದಂತಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ



1 Clean dentures in the morning and at night. Do this over a sink of water or towel to reduce the risk of breaking if dropped.



2 Use mild liquid soap on a soft toothbrush or denture brush.



Don't use toothpaste to clean dentures



3 Brush all surfaces of the denture well. Rinse with cold water.



4 Also clean the gums and tongue using a soft toothbrush in the morning and at night.



5 Take dentures out before you go to sleep at night. Keep cleaned dentures in a dry container overnight.



TYPES OF DENTURE



Crown



Dental Implant



Flexible Partial Denture



Bridge Crown



Bridge Denture



Partial Denture

ದಂತಗಳ ವಿಧಗಳು



Crown



Dental Implant



Flexible Partial Denture



Bridge Crown

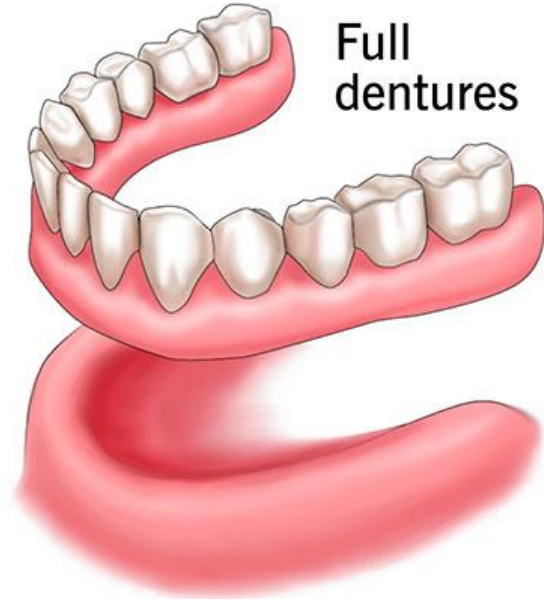
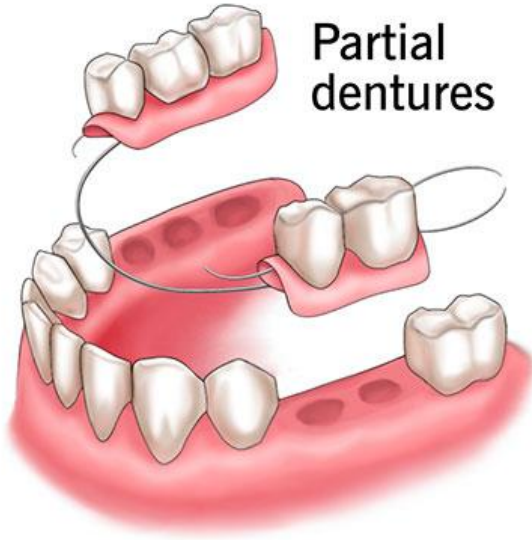


Bridge Denture



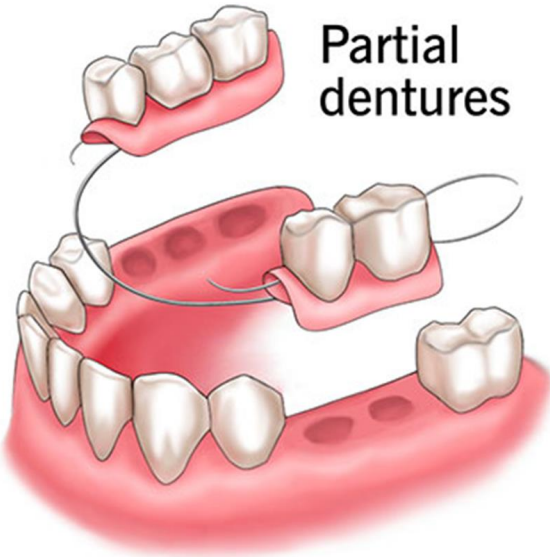
Partial Denture

Dentures

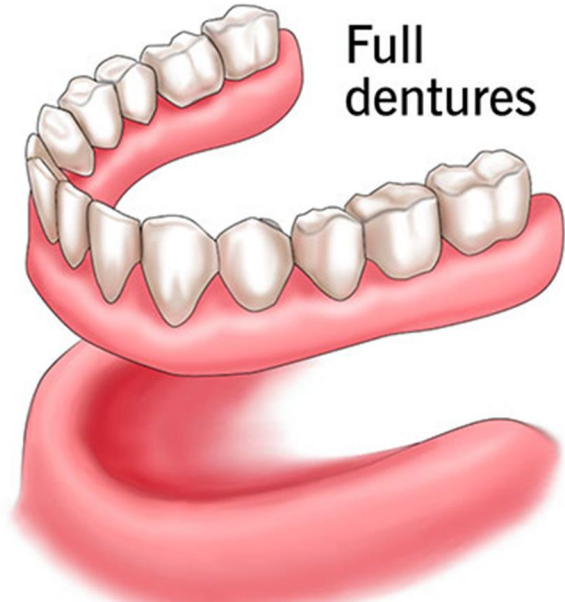


ದಂತಗಳು

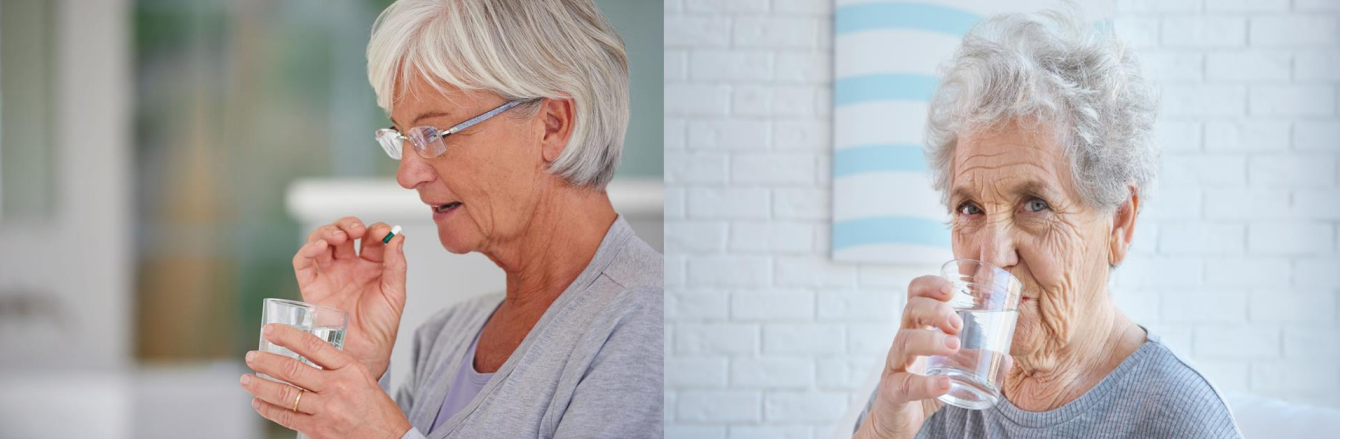
ಭಾಗಶಃ ದಂತಗಳು



ಪೂರ್ಣ ದಂತಗಳು



Drink Plenty of Water and Use Saliva Substitutes to Combat Dry Mouth Caused By Medications.

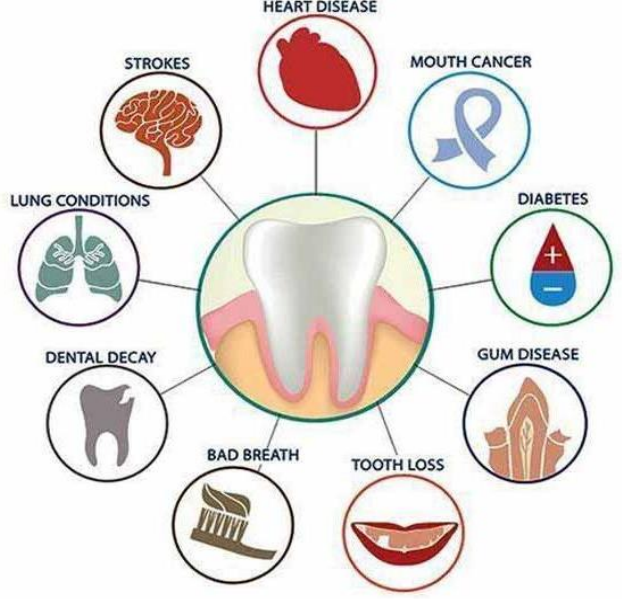


ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಒಣ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಲಾಲಾರಸದ ಬದಲಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.



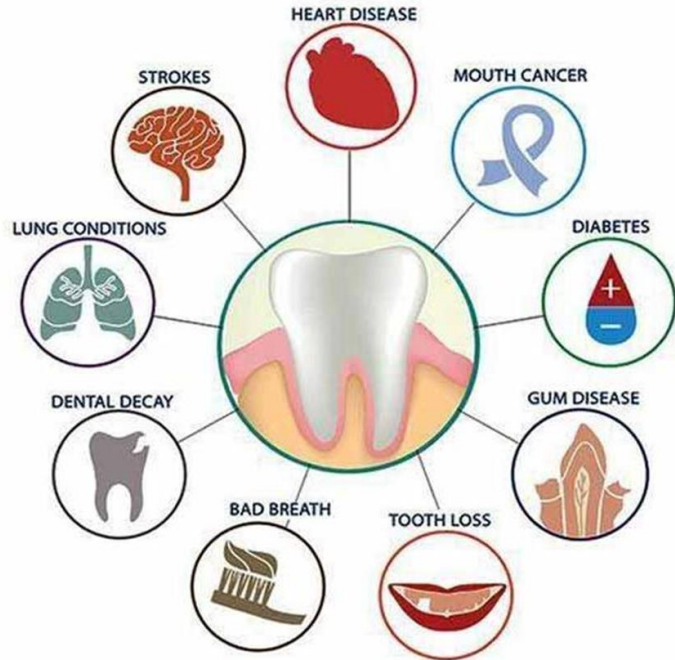
WHAT PROBLEMS COULD POOR DENTAL HEALTH CAUSE?

Be Aware Of Oral Health's Connection To Other Conditions Like Heart Disease, Diabetes, And Cognitive Decline.

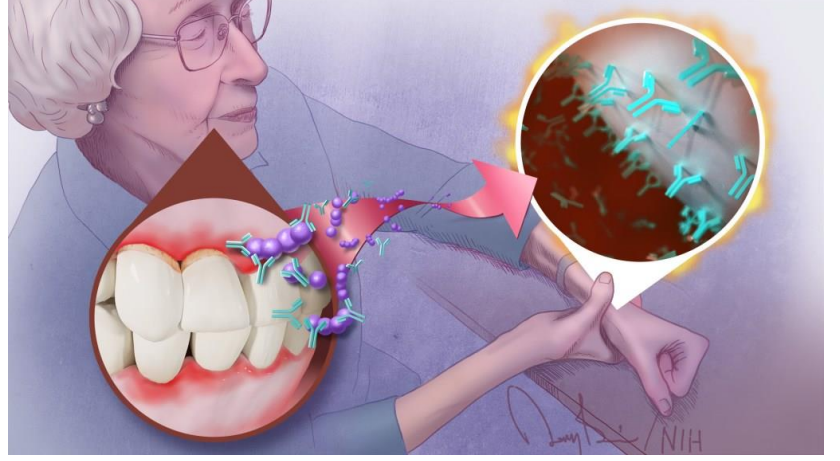


ದುರುಸ್ಥ ದಂತ ಆರೋಗ್ಯ ಏನು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು?

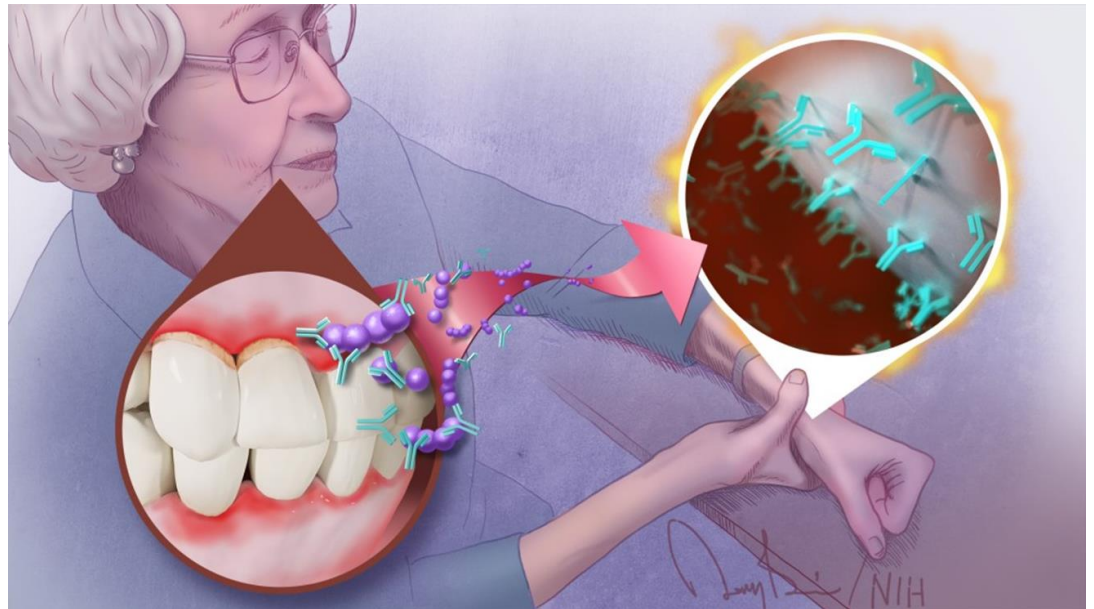
ಹೃದ್ರೋಗ, ಮಧುಮೇಹ,
ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ ಕುಸಿತ



**Oral Cancer Screening
Becomes More Critical.
Gum Disease Is More
Prevalent And Can Lead To
Tooth Loss If Untreated.
Difficulty Maintaining Oral
Hygiene Due To Physical
Limitations Like Arthritis.**



ಓರಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್
ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.
ಒಸಡು ರೋಗವು ಹೆಚ್ಚು
ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ನೀಡದಿದ್ದರೆ ಹಲ್ಲು ನಷ್ಟಕ್ಕೆ
ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
ಸಂಧಿವಾತದಂತಹ ದೈಹಿಕ
ಮಿತಿಗಳಿಂದಾಗಿ ಬಾಯಿಯ
ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು
ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ.



— THE — IMPORTANCE of Your 6-Month Dental Checkup



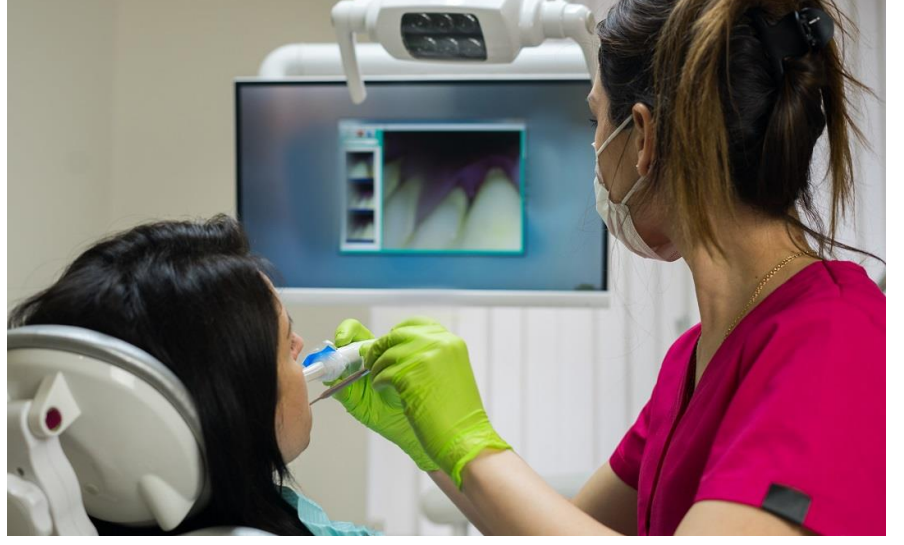
— THE — IMPORTANCE of Your 6-Month Dental Checkup



Prevention

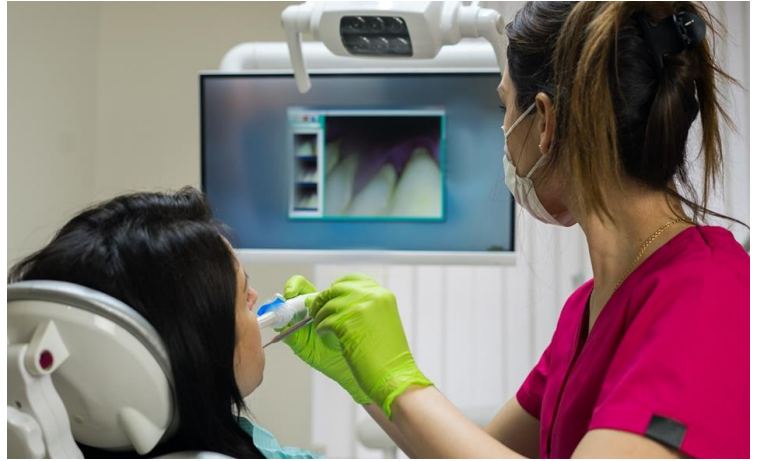
Routine checkups allow us to detect and address any potential issues early on before they escalate into more severe problems.

From cavities to gum disease, catching these concerns early can save you both time and money in the long run.



ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

- ವಾಡಿಕೆಯ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಯಾವುದೇ ಸಂಭಾವ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಮತ್ತು ಪರಿಹರಿಸಲು ನಮಗೆ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ.
- ಕುಳಿಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ವಸಡು ಕಾಯಿಲೆಯವರೆಗೆ, ಈ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಮೊದಲೇ ಹಿಡಿಯುವುದರಿಂದ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.



Professional Cleaning

Even with the most diligent oral hygiene routine at home, plaque and tartar build up over time. Skilled hygienists can thoroughly clean your teeth, remove these deposits, and help prevent decay and gum disease. Plus, it feels great to have squeaky clean pearly whites.



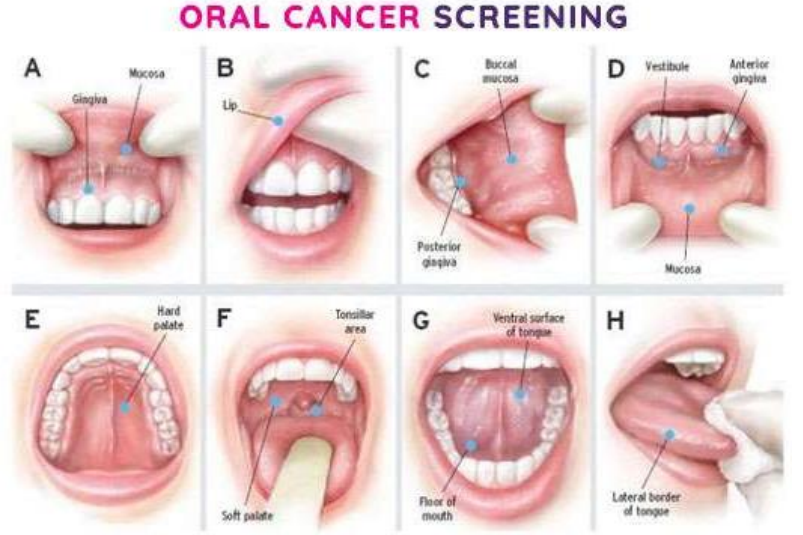
ವೃತ್ತಿಪರ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮೌಖಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ದಿನಚರಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಹ, ಪ್ಲೇಕ್ ಮತ್ತು ಟಾರ್ಟರ್ ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ. ನುರಿತ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ತಜ್ಞರು ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬಹುದು, ಈ ನಿಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೊಳೆತ ಮತ್ತು ಒಸಡು ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.



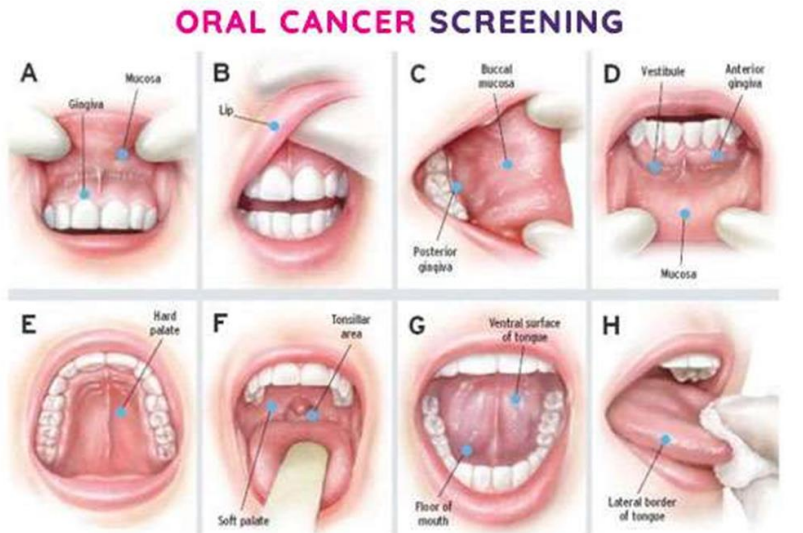
Oral Cancer Screening

Oral cancer is a serious condition that can often go unnoticed in its early stages. During your checkup, we conduct a thorough examination of your mouth, including screening for any signs of oral cancer. Early detection dramatically improves the chances of successful treatment



ಓರಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್

ಬಾಯಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಒಂದು ಗಂಭೀರ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದರ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸದೆ ಹೋಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ತಪಾಸಣೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಬಾಯಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಯಾವುದೇ ಚಿಹ್ನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ ಸೇರಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಾವು ನಡೆಸುತ್ತೇವೆ. ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆಯು ಯಶಸ್ವಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ನಾಟಕೀಯವಾಗಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ



Personalized Advice

Your dental health is unique to you, and during your checkup, we can provide personalized advice tailored to your specific needs.

Whether it's tips for improving your brushing technique or recommendations for dental products, we're here to support you in achieving your optimal oral health!



ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಲಹೆ

- ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯವು ನಿಮಗೆ ಅನನ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತಪಾಸಣೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಾವು ವೈಯಕ್ತಿಕಗೊಳಿಸಿದ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.
- ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವ ತಂತ್ರವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಲಹೆಗಳು ಅಥವಾ ದಂತ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ಶಿಫಾರಸುಗಳು ಆಗಿರಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೌಖಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಇಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ!



Maintaining Your Smile

Last but not least, regular checkups help you maintain a bright, healthy smile that you can feel confident about. Our goal is to help you achieve and preserve the beautiful smile you deserve



ನಿಮ್ಮ ಮುಗುಳ್ಳಗೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಆದರೆ ಕನಿಷ್ಠವಲ್ಲ,
ನಿಯಮಿತ ತಪಾಸಣೆಗಳು ನಿಮಗೆ
ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ
ಮುಗುಳ್ಳಗೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು
ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು
ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು
ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಅರ್ಹವಾದ
ಸುಂದರ ಮುಗುಳ್ಳಗೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು
ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ
ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.





KEEPS YOUR TEETH HEALTHY & STRONG!

WHEN TO VISIT YOUR DENTIST ?	
Paining Tooth	Teeth allignment alters...
Bleeding Gums	Spaces between Teeth
Bad smell in Mouth	Mobility of Teeth
Mobility of Teeth	Discoloration of Teeth
Sensitive Teeth	Food gets frequently lodged between Teeth

ಪ್ರತಿ 6 ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ದಂತ ತಪಾಸಣೆ

ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಲವಾಗಿ ಇರಿಸಿ



KEEPS YOUR TEETH HEALTHY & STRONG!

WHEN TO VISIT YOUR DENTIST ?	
Paining Tooth	Teeth allignment alters...
Bleeding Gums	Spaces between Teeth
Bad smell in Mouth	Mobility of Teeth
Mobility of Teeth	Discoloration of Teeth
Sensitive Teeth	Food gets frequently lodged between Teeth



ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಬ್ರಷ್ ಮಾಡಿ
ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ

GMU Knowledge Series

Dental Handbook- Dr. Uma Muralidhar

Published by:

GM University

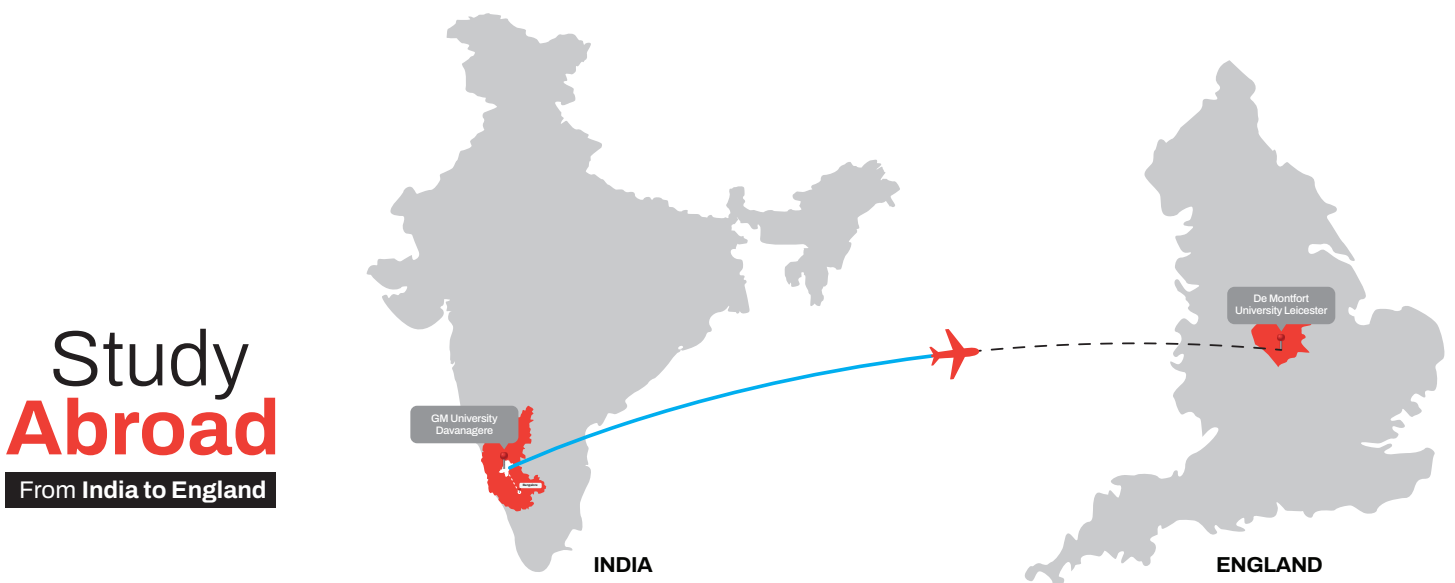
Davanagere, Karnataka-577006

India

Year of Publication: January, 2025



- GM University is located in Davanagere, Karnataka, adjacent to the Deputy Commissioner's office along the Poona-Bangalore Highway. Situated approximately 262km from Bangalore, the university is well-connected by both train & bus routes to major cities across Karnataka. The GMU campus is just 4km from the Davanagere city centre.
- GMIT is renowned for its quality engineering and technology programs. GM University was created to expand its educational offerings, addressing the challenges of 21st century education & fostering holistic development in students.
- GMU's academic programs span diverse fields including Engineering, Computing, Basic & Applied Sciences, Commerce, Management, Legal Studies, Health Sciences, Humanities, Tourism & more
- The University sponsored by Srishyla Educational Trust (SET) founded by Late G. Mallikarjunappa, established by the State of Karnataka through Act No. 19 of 2023, GM University builds on a legacy of over 20 years in higher education, originating from the GM Institute of Technology (GMIT), which was founded in 2001.
- The University also emphasizes research, Skill development, and Entrepreneurship, providing students with opportunities to engage in innovation, business incubation, and technical consultancy. Through its integrated approach, which includes extracurricular activities, interdisciplinary electives, and a strong focus on project-based learning, GMU aims to prepare its students for both local & global challenges.



GM UNIVERSITY
P.B.Road, Davanagere, Karnataka, India - 577006

☎ 85536 54836, 89712 71712, 63642 59994, 86601 37599

✉ info@gmu.ac.in dir.gmsb@gmu.ac.in dir.io@gmu.ac.in

Apply Now For
Online Admission



Toll Free No.: 1800 123 7099



GM UNIVERSITY

DAVANAGERE

*Igniting Innovation,
Inspiring Transformation*

B.Tech
CET Code
E303

MBA
PGCET Code
B086

MCA
PGCET Code
C568

ADMISSIONS

OPEN 2025-26



Start your journey with GM University

UG PROGRAMS OFFERED

Faculty of Engineering and Technology

School of Computer Science and Technology

B.Tech. in

Computer Science and Engineering (CSE)
Information Science and Engineering (ISE)
Computer Science-AI & ML (CS-AIML)
Computer Science-Data Science (CS-DS)
Computer Science-Cyber Security (CS-CY)
Computer Science-Cloud Computing (CS-CC)
Computer Science-Information Security (CS-IV)
Computer Science - AI, Blockchain & Business Systems (CS-AI, BC & BS)
Computer Science-IoT with AI

School of Engineering

B.Tech. in

Electronics and Communication Engineering (E&CE)
Electrical and Electronics Engineering (EEE)
Robotics and Automation (RA)
Engineering Design (ED)
Civil Engineering (CE)
Biotechnology (BT)
Mechanical Engineering (ME)

Faculty of Commerce and Management

School of Commerce

B Com - General
B Com - Data Analytics and Business Intelligence
B Com - Finance and Accounting
B Com - Accounting and Taxation

School of Management

BBA - General
BBA - Blockchain and Fintech
BBA - AI and Business Analytics
BBA - Digital Marketing and E-Commerce
BBA - Entrepreneurship and Family Business

School of Hospitality Management

BBA - Tourism, Hospitality and Event Management

School of Healthcare Management

BBA - Healthcare Management

Faculty of Legal Studies and Public Policy

LLB

B Com, LLB

BBA, LLB

Faculty of Basic and Applied Sciences

School of Mathematical and Physical Sciences

BSc-Mathematics, Computer Science
BSc-Statistics, Computer Science
BSc-Mathematics, Physics

School of Chemical and Biological Sciences

BSc-Physics, Chemistry
BSc-Chemistry, Computer Science
BSc-Chemistry, Zoology
BSc-Chemistry, Botany
BSc-Chemistry, Environmental Science

School of Applied Sciences

BSc- Food Science and Technology
BSc- Biotechnology and Tissue Engineering
BSc- Industrial Microbiology

Faculty of Computing and IT

School of Computer Application

BCA- General

School of Computer Science

BCA- Data Science
BCA- Cyber Security
BCA- AI and Data Analytics

GM Institute of Pharmaceutical Sciences and Research

B. Pharm

Research Programs

PhD in

Faculty of Engineering and Technology
Faculty of Computing and IT
Faculty of Basic and Applied Sciences
Faculty of Commerce and Management

PG PROGRAMS OFFERED

GM School of Advanced Studies

M. Tech. in

Deep Learning
AI in Healthcare
Data Engineering
Computer Aided Structural Engineering(CASE)
Defence Technology
Smart Electrical Systems and Sustainable Energy
Advanced Electronics and Intelligent Communication Systems
Bioengineering and Genetic Technology

Faculty of Basic and Applied Sciences

School of Basic Sciences

MSc - Physics
MSc - Chemistry
MSc - Mathematics
MSc - Food Technology

Faculty of Computing and IT

School of Computer Application

MCA- General
MSc- Data Science
MSc- Cyber Security
MSc- AI and Data Analytics

Faculty of Commerce and Management

School of Commerce

M Com - Accounting and Taxation with Forensic Accounting

School of Management

MBA - General
MBA - Agricultural Marketing
MBA - International Business
MBA - Innovation and Entrepreneurship

B.Voc.

B.Voc. in Electrical Vehical Technology
B.Voc. in Manufacturing Technology
BSc in Animation and Visual Effects
Certificate Courses in
CNC Programming, Beauty Care & Hair Dressing,
Fashion Design & Dress Making & Graphic Design

Admission Contact:

📞 93640 99720 | 93640 99712 | 63642 59993

Toll Free No.: 1800 123 7099

✉ admissions@gmu.ac.in

www.gmu.ac.in

